

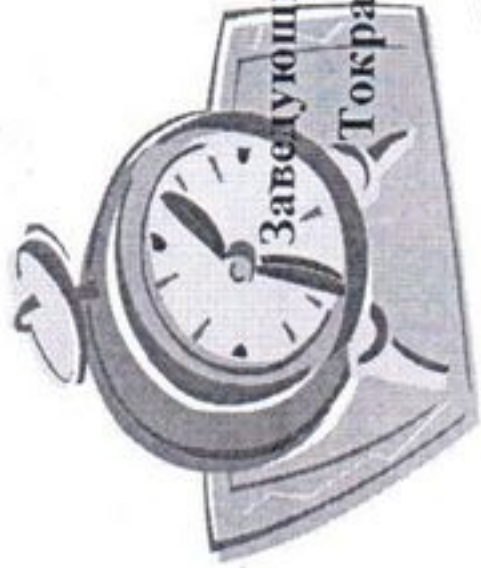


«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 25.06.2026 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	184,24
Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/5	128,77
10⁰⁰ Фрукты свежие	100	43,00
Обед: Капуста тушеная Суп- лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы. Рыба, тушеная с овощами Пюре картофельное Напиток из сухофруктов Хлеб ржаной	60 180/10 50/25 140 180 45 30	46,20 109,54 205,00 128,50 71,52 89,19 70,57
Полдник: Ацидофильный напиток 2,5% жирности	180	92,00
Ужин: Вак балиш с рисом и с мясом Чай с сахаром и лимоном	90 180/6/7	234,63 26,48



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 25.06.2026 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	117,34
Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	115,67
10⁰⁰ Фрукты свежие	100	43,00
Обед: Тушеная капуста Суп- лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы. Рыба, тушеная с овощами Пюре картофельное Напиток из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	40 150/10 40/20 120 150 35 20	30,80 95,65 196,18 109,80 60,00 69,23 47,00
Полдник: Ацидофильный напиток 2,5% жирности	150	76,00
Ужин: Вак балиш с рисом и с мясом Чай с сахаром и лимоном	90 150/5/5	234,63 21,78