



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Гокранова Н.А.

Меню на 25.03.2026 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
<b>Завтрак:</b> Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	155,56
Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	115,67
<b>10<sup>00</sup></b> Фрукты свежие	100	47,00
<b>Обед:</b> Салат из припущенной моркови с курягой Рассольник ленинградский со сметаной	40 150/6	25,68 74,07
Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	50/2	123,20
Гороховое пюре	110	163,9
Напиток из сухофруктов	150	60,00
Хлеб ржаной	35	69,23
<b>Полдник:</b> Ацидофильный напиток 2,5% жирности	150	76,00
Сдоба обыкновенная	25	71,00
<b>Ужин:</b> Омлет натуральный Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	120 150/5 20	182,40 26,15 47,00



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Гокранова Н.А.

Меню на 25.03.2026 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
<b>Завтрак:</b> Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/3	215,85
Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/5	128,77
<b>10<sup>00</sup></b> Фрукты свежие	100	47,00
<b>Обед:</b> Салат из припущенной моркови с курягой Рассольник ленинградский со сметаной	60 180/7	38,52 198,54
Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	70/2	167,20
Гороховое пюре	130	196,94
Напиток из сухофруктов	180	72,00
Хлеб ржаной	45	89,19
<b>Полдник:</b> Ацидофильный напиток 2,5% жирности	180	92,00
Сдоба обыкновенная	50	141,00
<b>Ужин:</b> Омлет натуральный Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	150 180/6 35	289,66 31,38 82,25