



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Гокранова Н.А.

Меню на 23.03.2026 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,56
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	115;67
10 <sup>00</sup> Фрукты свежие	100	47,00
<b>Обед:</b>		
Салат из кукурузы к/с	30	29,79
Суп картофеля с клецками на курином бульоне	150	89,36
Плов из отварной птицы	150	229,00
Напиток из свежих фруктов	150	85,05
Хлеб пшеничный	30	70,57
Хлеб ржаной	35	69,23
<b>Полдник:</b>		
Кисломолочный напиток ряженка 2,5% жирности	150	76,00
<b>Ужин:</b>		
Котлеты рыбные	50	72,69
Пюре картофельное с маслом сливочным	120/3	129,60
Чай с сахаром	150/5	19,95
Хлеб пшеничный	30	70,57



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Гокранова Н.А.

Меню на 23.03.2026 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	238,71
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/5	128,77
10 <sup>00</sup> Фрукты свежие	100	47,00
<b>Обед:</b>		
Икра кабачковая	50	34,80
Суп картофелем с клецками на курином бульоне	180	107,24
Плов из отварной птицы	200	282,55
Напиток из свежих фруктов	180	103,14
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	45	89,19
<b>Полдник:</b>		
Кисломолочный напиток ряженка 2,5% жирности	150	76,00
Печенье	20	83,40
<b>Ужин:</b>		
Котлеты рыбные	70	101,72
Пюре картофельное с маслом сливочным	140/3	147,90
Чай с сахаром	180/6	23,94
Хлеб пшеничный	35	82,25