



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»  
Гокранова Н.А.

Меню на 17.08.2026 г.

| Меню<br>с 3-7 лет                                                                            | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным                                             | 180/3                      | 186,30                                |
| Чай с молоком, сахаром                                                                       | 180/6                      | 75,76                                 |
| Бутерброд с маслом сливочным                                                                 | 30/5                       | 111,68                                |
| 10 <sup>00</sup> Сок яблочный                                                                | 200                        | 84,80                                 |
| Обед:<br>Помидоры свежие порционно<br>Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками | 50<br>180/10               | 11,00<br>114,65                       |
| Голубцы ленивые со сметанно-томат. соусе.                                                    | 120/30                     | 201,98                                |
| Напиток из сухофруктов                                                                       | 180                        | 71,52                                 |
| Хлеб ржаной                                                                                  | 45                         | 89,19                                 |
| Полдник:<br>Ряженка 2,5% жирности<br>Печенье                                                 | 180<br>40                  | 92,00<br>166,80                       |
| Ужин:<br>Омлет натуральный<br>Чай с сахаром и с яблоками<br>Хлеб пшеничный                   | 150<br>180/6/10<br>25      | 289,66<br>28,70<br>58,81              |



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»  
Гокранова Н.А.

Меню на 17.08.2026 г.

| Меню<br>С 1-3 лет                                                                            | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным                                             | 140/3                      | 149,26                                |
| Чай с молоком, сахаром                                                                       | 180/6                      | 75,76                                 |
| Бутерброд с маслом сливочным                                                                 | 25/5                       | 98,50                                 |
| 10 <sup>00</sup> Сок яблочный                                                                | 200                        | 84,80                                 |
| Обед:<br>Помидоры свежие порционно<br>Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками | 30<br>150/5                | 6,60<br>90,56                         |
| Голубцы ленивые со сметанно-томат. соусе.                                                    | 110/20                     | 179,14                                |
| Напиток из сухофруктов                                                                       | 150                        | 60,00                                 |
| Хлеб ржаной                                                                                  | 35                         | 69,23                                 |
| Полдник:<br>Ряженка 2,5% жирности                                                            | 150                        | 76,00                                 |
| Ужин:<br>Омлет натуральный<br>Чай с сахаром и с яблоками<br>Хлеб пшеничный                   | 130<br>150/5/10<br>20      | 251,03<br>24,70<br>47,00              |