



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 16.03.2026 г.

Меню	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
С 1-3 лет		
Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10⁰⁰ Сок яблочный	200	84,80
Обед:		
Салат из кукурузы к/с	30	29,79
Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками	150/5	90,56
Голубцы ленивые со сметанно-томат. соусе.	110/20	179,14
Напиток из сухофруктов	150	60,00
Хлеб ржаной	35	69,23
Полдник:		
Ряженка 2,5% жирности	150	76,00
Ужин:		
Омлет натуральный	130	251,03
Чай с сахаром и с яблоками	150/5/10	24,70
Хлеб пшеничный	20	47,00



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 16.03.2026 г.

Меню	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
с 3-7 лет		
Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
10⁰⁰ Сок яблочный	200	84,80
Обед:		
Салат из кукурузы к/с	50	49,65
Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками	180/10	114,65
Голубцы ленивые со сметанно-томат. соусе.	120/30	201,98
Напиток из сухофруктов	180	71,52
Хлеб ржаной	45	89,19
Полдник:		
Ряженка 2,5% жирности	180	92,00
Крекер	40	166,80
Ужин:		
Омлет натуральный	150	289,66
Чай с сахаром и с яблоками	180/6/10	28,70
Хлеб пшеничный	25	58,81