



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 13.01.2026 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96
Какао с молоком	180/6	90,78
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10 ⁰⁰ Сок яблочный	200	84,80
Обед:		
Салат из моркови с сахаром	40	20,92
Борщ со свежей капустой, со сметаной	150/5	70,31
Гуляш из отварной говядины	30/30	132,60
Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив.	110/2	170,16
Кисель	150	62,70
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	35	69,23
Полдник:		
Ацидофильный напиток 2,5% жирности	150	76,00
Вафли сливочные	20	108,50
Ужин:		
Королевская ватрушка	130	350,13
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 13.01.2026 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	241,16
Какао с молоком	180/6	90,78
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
10 ⁰⁰ Сок яблочный	200	84,80
Обед:		
Салат из моркови с сахаром	60	31,38
Борщ со свежей капустой, со сметаной	180/7	85,97
Гуляш из отварной говядины	40/40	176,80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив.	130/3	205,27
Кисель	180	75,24
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	45	89,19
Полдник:		
Ацидофильный напиток 2,5% жирности	180	92,00
Вафли сливочные	20	108,50
Ужин:		
Королевская ватрушка	150	404,00
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48