



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 11.02.2026 г.

| Меню<br>С 1-3 лет                                         | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| <b>Завтрак:</b> Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным | 140/3                      | 155,56                                |
| Чай с молоком, сахаром                                    | 180/6                      | 75,76                                 |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром                       | 25/5/5                     | 115,67                                |
| <b>10<sup>00</sup></b> Фрукты свежие                      | 100                        | 47,00                                 |
| <b>Обед:</b>                                              |                            |                                       |
| Салат из свежей капусты с морковью                        | 40                         | 34,96                                 |
| Рассольник ленинградский со сметаной                      | 150/6                      | 74,07                                 |
| Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным                  | 50/2                       | 123,20                                |
| Гороховое пюре                                            | 110                        | 163,9                                 |
| Напиток из сухофруктов                                    | 150                        | 60,00                                 |
| Хлеб ржаной                                               | 35                         | 69,23                                 |
| <b>Полдник:</b>                                           |                            |                                       |
| Ацидофильный напиток 2,5% жирности                        | 150                        | 76,00                                 |
| Сдоба обыкновенная                                        | 25                         | 71,00                                 |
| <b>Ужин:</b>                                              |                            |                                       |
| Омлет натуральный                                         | 120                        | 182,40                                |
| Напиток из шиповника                                      | 150/5                      | 26,15                                 |
| Хлеб пшеничный                                            | 20                         | 47,00                                 |



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 11.02.2026 г.

| Меню<br>с 3-7 лет                                         | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| <b>Завтрак:</b> Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным | 180/3                      | 215,85                                |
| Чай с молоком, сахаром                                    | 180/6                      | 75,76                                 |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром                       | 30/5/5                     | 128,77                                |
| <b>10<sup>00</sup></b> Фрукты свежие                      | 100                        | 47,00                                 |
| <b>Обед:</b>                                              |                            |                                       |
| Салат из свежей капусты с морковью                        | 60                         | 52,44                                 |
| Рассольник ленинградский со сметаной                      | 180/7                      | 198,54                                |
| Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным                  | 70/2                       | 167,20                                |
| Гороховое пюре                                            | 130                        | 196,94                                |
| Напиток из сухофруктов                                    | 180                        | 72,00                                 |
| Хлеб ржаной                                               | 45                         | 89,19                                 |
| <b>Полдник:</b>                                           |                            |                                       |
| Ацидофильный напиток 2,5% жирности                        | 180                        | 92,00                                 |
| Сдоба обыкновенная                                        | 50                         | 141,00                                |
| <b>Ужин:</b>                                              |                            |                                       |
| Омлет натуральный                                         | 150                        | 289,66                                |
| Напиток из шиповника                                      | 180/6                      | 31,38                                 |
| Хлеб пшеничный                                            | 35                         | 82,25                                 |