



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 10.06.2026 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66
Какао с молоком	180/6	90,78
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5
10⁰⁰ Сок яблочный	200	52,77
Обед:	40	37,92
Винегрет овощной	150/10/5	81,56
Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной	45/15	94,39
Тефтели мясные в томатном соусе	110/2	170,14
Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив.	150	56,83
Компот из урюка	35	69,32
Хлеб ржаной	150	76,00
Полдник:	20	67,80
Кефир жирность 2,5%		
Сушки		
Ужин:	110/20	330,50
Пудинг творожный с повидлом	150/5	20,08
Чай с сахаром		



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 10.06.2026 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	238,71
Какао с молоком	180/6	90,78
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
10⁰⁰ Сок яблочный	200	84,80
Обед:	60	56,88
Винегрет овощной	180/10/7	84,80
Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной	60/20	125,85
Тефтели мясные в томатном соусе	130/3	205,27
Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив.	180	68,20
Компот из урюка	45	89,19
Хлеб ржаной	180	92,00
Полдник:	20	67,80
Кефир жирность 2,5%		
Сушки		
Ужин:	130/20	360,20
Пудинг творожный с повидлом	180/6	24,10
Чай с сахаром		