



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А. _____
Меню на 06.08.2026 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша пшенная молочная с маслом сливочным	140/3	117,34
Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	115,67
10 ⁰⁰ Фрукты свежие	100	43,00
Обед: Салат из свежей капусты с морковью Суп- лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы. Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное Напиток из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	40 150/10 40/20 120 150 35 20	34,96 95,65 196,18 109,80 60,00 69,23 47,00
Полдник: Ацидофильный напиток 2,5% жирности	150	76,00
Ужин: Вак балиш с рисом и с мясом Чай с сахаром и лимоном	90 150/5/5	234,63 21,78



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А. _____
Меню на 06.08.2026 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/3	184,24
Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/5	128,77
10 ⁰⁰ Фрукты свежие	100	43,00
Обед: Салат из свежей капусты с морковью Суп- лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы. Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное Напиток из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	60 180/10 50/25 140 180 45 30	52,44 109,54 205,0 128,50 71,52 89,19 70,57
Полдник: Ацидофильный напиток 2,5% жирности	180	92,00
Ужин: Вак балиш с рисом и с мясом Чай с сахаром и лимоном	90 180/6/7	234,63 26,48