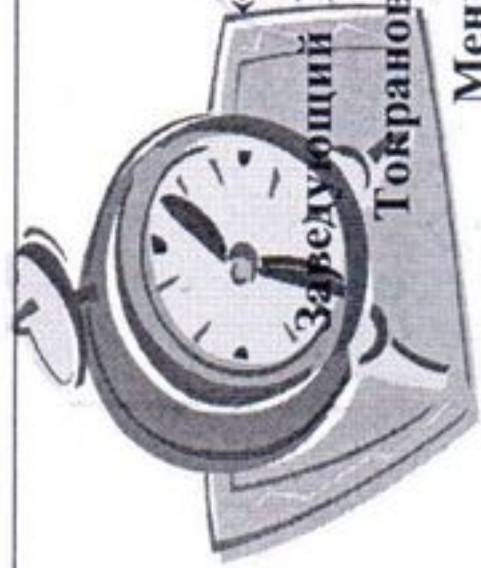




«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 06.02.2026 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша рисовая молочная с маслом сливочным	140/3	179,40
Чай с сахаром с яблоком	170/6/10	28,70
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10 ⁰⁰ Сок яблочный	200	84,80
Обед: Зеленный горошек к/с Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне Жаркое по домашнему из отварной птицы Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 150 150 150 20 35	25,08 42,88 177,15 32,89 47,00 69,30
Полдник: Кисломолочный напиток катык 2,5% жирности Пряники	150 35	83,00 128,10
Ужин: Сырники из творога с повидлом Напиток из шиповника	100/30 150/5	329,00 26,15



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 06.02.2026 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/3	225,00
Чай с сахаром с яблоком	180/6/10	28,70
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
10 ⁰⁰ Сок яблочный	200	84,80
Обед: Зеленный горошек к/с Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне Жаркое по домашнему из отварной птицы Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50 180 200 180 30 45	41,80 51,45 236,20 39,47 70,57 89,19
Полдник: Кисломолочный напиток катык 2,5% жирности Пряники	180 35	90,0 128,10
Ужин: Сырники из творога с повидлом Напиток из шиповника	120/30 180/6	379,80 31,38