



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 05.08.2026 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового о блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66
Какао с молоком	180/6	90,78
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5
10 ⁰⁰ Сок яблочный	200	52,77
Обед: Винегрет овощной Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной Тефтели мясные в томатном соусе Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив.	40 150/10/5 45/15 110/2	37,92 81,56 94,39 170,14
Компот из урюка	150	56,83
Хлеб ржаной	35	69,32
Полдник: Кефир жирность 2,5% Сушки	150 20	76,00 67,80
Ужин: Пудинг творожный с повидлом Чай с сахаром	110/20 150/5	330,50 20,08



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А.

Меню на 05.08.2026 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	238,71
Какао с молоком	180/6	90,78
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
10 ⁰⁰ Сок яблочный	200	84,80
Обед: Винегрет овощной Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной Тефтели мясные в томатном соусе Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив.	60 180/10/7 60/20 130/3	56,88 84,80 125,85 205,27
Компот из урюка	180	68,20
Хлеб ржаной	45	89,19
Полдник: Кефир жирность 2,5% Сушки	180 20	92,00 67,80
Ужин: Пудинг творожный с повидлом Чай с сахаром	130/20 180/6	360,20 24,10