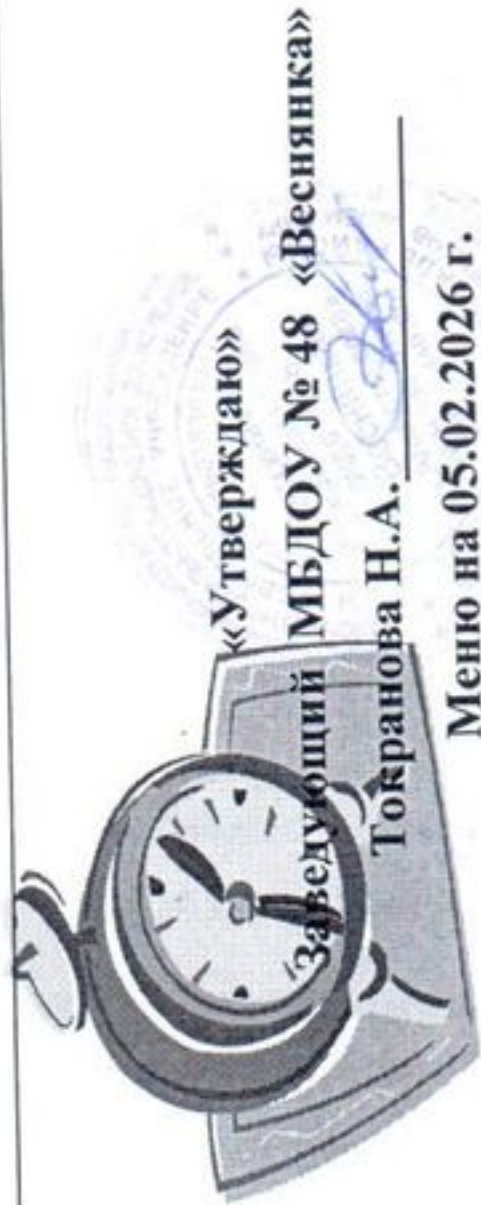




«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»  
Токранова Н.А.

Меню на 05.02.2026 г.

| Меню<br>С 1-3 лет                                                                                                                                                                                              | Выход<br>готового<br>блюда                      | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы)                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак:</b> Каша пшенная молочная с маслом сливочным                                                                                                                                                       | 140/3                                           | 117,34                                                        |
| Чайс молоком, сахаром                                                                                                                                                                                          | 180/6                                           | 75,76                                                         |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром                                                                                                                                                                            | 25/5/5                                          | 115,67                                                        |
| <b>10<sup>00</sup></b> Фрукты (яблоки)                                                                                                                                                                         | 100                                             | 43,00                                                         |
| <b>Обед:</b><br>Салат из моркови с сахаром<br>Суп- лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы.<br>Рыба тушеная с овощами<br>Пюре картофельное<br>Напиток из сухофруктов<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный | 40<br>150/10<br>40/20<br>120<br>150<br>35<br>20 | 20,92<br>95,65<br>196,18<br>109,80<br>60,00<br>69,23<br>47,00 |
| <b>Полдник:</b><br>Катык 2,5% жирности                                                                                                                                                                         | 150                                             | 76,00                                                         |
| <b>Ужин:</b><br>Вак балиш с рисом и с мясом<br>Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                                         | 90<br>150/5/5                                   | 234,63<br>21,78                                               |



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»  
Токранова Н.А.

Меню на 05.02.2026 г.

| Меню<br>с 3-7 лет                                                                                                                                                                            | Выход<br>готового<br>блюда                      | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы)                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак:</b> Каша пшенная молочная с маслом сливочным                                                                                                                                     | 180/3                                           | 184,24                                                         |
| Чай с молоком, сахаром                                                                                                                                                                       | 180/6                                           | 75,76                                                          |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром                                                                                                                                                          | 30/5/5                                          | 128,77                                                         |
| <b>10<sup>00</sup></b> Фрукты свежие                                                                                                                                                         | 100                                             | 43,00                                                          |
| <b>Обед:</b><br>Салат из моркови с сахаром<br>Суп- лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы.<br>Рыба тушеная с овощами<br>Пюре картофельное<br>Напиток из сухофруктов<br>Хлеб ржаной | 60<br>180/10<br>50/25<br>140<br>180<br>45<br>30 | 31,38<br>109,54<br>105,00<br>128,50<br>71,52<br>89,19<br>70,57 |
| <b>Полдник:</b><br>Катык 2,5% жирности                                                                                                                                                       | 180                                             | 92,00                                                          |
| <b>Ужин:</b><br>Вак балиш с рисом и с мясом<br>Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                       | 90<br>180/6/7                                   | 234,63<br>26,48                                                |