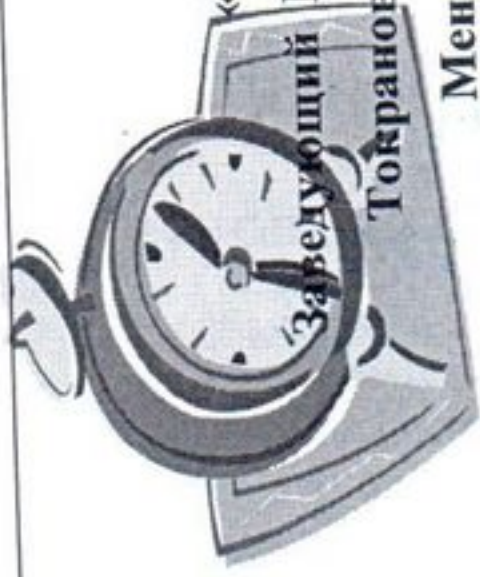




«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 04.02.2026 г.



| Меню<br>С 1-3 лет                                      | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|--------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 140/3                      | 185,66                                |
| Какао с молоком                                        | 180/6                      | 90,78                                 |
| Бутерброд с маслом сливочным                           | 25/5                       | 98,5                                  |
| 10 <sup>00</sup> Сок яблочный                          | 200                        | 52,77                                 |
| Обед:                                                  | 40                         | 50,04                                 |
| Винегрет овощной                                       | 150/10/5                   | 81,56                                 |
| Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной         | 45/15                      | 94,39                                 |
| Тефтели мясные в томатном соусе                        | 110/2                      | 170,14                                |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив.              | 150                        | 56,83                                 |
| Компот из урюка                                        | 35                         | 69,32                                 |
| Хлеб ржаной                                            |                            |                                       |
| Полдник:                                               | 150                        | 76,00                                 |
| Ряженка жирность 2,5%                                  | 20                         | 67,80                                 |
| Сушки                                                  |                            |                                       |
| Ужин:                                                  | 110/20                     | 330,50                                |
| Пудинг творожный с повидлом                            | 150/5                      | 20,08                                 |
| Чай с сахаром                                          |                            |                                       |



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 04.02.2026 г.



| Меню<br>с 3-7 лет                                      | Выход<br>готового<br>блюда | Ккал<br>готового<br>блюда<br>(граммы) |
|--------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 180/3                      | 238,71                                |
| Какао с молоком                                        | 180/6                      | 90,78                                 |
| Бутерброд с маслом сливочным                           | 30/5                       | 111,68                                |
| 10 <sup>00</sup> Сок яблочный                          | 200                        | 84,80                                 |
| Обед:                                                  | 60                         | 75,06                                 |
| Винегрет овощной                                       | 180/10/7                   | 84,80                                 |
| Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной         | 60/20                      | 125,85                                |
| Тефтели мясные в томатном соусе                        | 130/3                      | 205,27                                |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом слив.              | 180                        | 68,20                                 |
| Компот из урюка                                        | 45                         | 89,19                                 |
| Хлеб ржаной                                            |                            |                                       |
| Полдник:                                               | 180                        | 92,00                                 |
| Ряженка жирность 2,5%                                  | 20                         | 67,80                                 |
| Сушки                                                  |                            |                                       |
| Ужин:                                                  | 130/20                     | 360,20                                |
| Пудинг творожный с повидлом                            | 180/6                      | 24,10                                 |
| Чай с сахаром                                          |                            |                                       |