«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А._____
Меню на 01.07.2026 г.

Меню **С 1-3 лет**	**Выход готового блюда**	**Ккал готового блюда (граммы)**
Завтрак: Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	155,56
Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	115,67
10^{00} Фрукты свежие	100	47,00
Обед: Салат из припущенной моркови с изюмом Рассольник ленинградский со сметаной	 40 150/6	 25,68 74,07
Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	50/2	123,20
Гороховое пюре	110	163,9
Напиток из сухофруктов	150	60,00
Хлеб ржаной	35	69,23
Полдник: Ацидофильный напиток 2,5% жирности Сдоба обыкновенная	 150 25	 76,00 71,00
Ужин: Омлет натуральный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	 120 150/5 20	 182,40 19,95 47,00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»
Токранова Н.А. _____
Меню на 01.07.2026 г.

Меню **с 3-7 лет**	**Выход готового блюда**	**Ккал готового блюда (граммы)**
Завтрак: Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/3	215,85
Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/5	128,77
10^{00} Фрукты свежие	100	47,00
Обед: Салат из припущенной моркови с изюмом Рассольник ленинградский со сметаной	 60 180/7	 38,52 198,54
Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	70/2	167,20
Гороховое пюре	130	196,94
Напиток из сухофруктов	180	72,00
Хлеб ржаной	45	89,19
Полдник: Ацидофильный напиток 2,5% жирности Сдоба обыкновенная	 180 50	 92,00 141,00
Ужин: Омлет натуральный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	 150 180/6 35	 289,66 23,94 82,25