

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период) (сентябрь - май)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	1 мл. группа	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе гр.	
Количество групп	1	1		1	1	1	
Приём детей, осмотр, прогулка, беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	6.00- 8.00	6.00- 8.00	6.00 - 8.00	6.00- 8.00	6.00- 8.00	6.00- 8.00	
Утренняя гимнастика в том числе на свежем воздухе	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.15-8.25	8.15-8.25	
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.25	8.10-8.25	8.25-8.30	8.25-8.35	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25 - 8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.50	
Игры, самостоятельная познавательная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	
Организованная образовательная деятельность (занятия)	понедельник	9.00 - 9.10 9.35.- 9.45	9.00 - 9.10 9.35.- 9.45	8.45 - 9.00 9.10.- 9.25	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.25 9.40 - 10.05	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
	вторник	8.45 - 8.55 9.00.- 9.10	8.45 - 8.55 9.00.- 9.10	9.00 - 9.15 9.25.- 9.40	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 15.15 - 15.40	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
	среда	9.00 - 9.10 9.20.- 9.30	9.00 - 9.10 9.20.- 9.30	9.00 - 9.15 9.35.- 9.50	8.50 - 9.10 9.20 - 9.40	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 15.15 - 15.40	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
	четверг	8.45 - 8.55 9.05.- 9.15	8.45 - 8.55 9.05.- 9.15	9.05 - 9.20 9.30.- 9.45	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 15.15 - 15.40	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
	пятница	9.00 - 9.10 (подг) 9.40.- 9.50	9.00 - 9.10 (подг) 9.40.- 9.50	8.55 - 9.10 9.20.- 9.35	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	8.55 - 9.20 9.30 - 9.55 15.15 - 15.40	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40- 9.50	9.50- 10.00	10.20- 10.30	10.50-10.55	
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50- 10.00	10.00- 10.10	10.30- 10.40	10.55-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50- 11.05	9.50- 11.05	10.00- 11.40	10.10- 11.50	10.40 - 12.00	11.00-12.30	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.05- 11.50	11.05- 11.50	11.40- 11.50	11.50- 12.00	12.00 - 12.30	12.30-12.40	
Подготовка к обеду, обед	11.50- 12.20	11.50- 12.20	11.50- 12.20	12.00- 12.30	12.30- 13.00	12.40-13.00	

Подготовка ко сну, дневной сон	12.20.- 15.00	12.20.- 15.00	12.20- 15.00	12.30- 15.00	13.00- 15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем детей, гигиенические и закаливающие процедуры, навыки самообслуживания	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.10	15.00-15.10
полдник	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.10 –15.15	15.10 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.25- 15.45	15.25- 15.45	15.25- 15.40	15.25- 15.45	15.40- 16.00	15.15-15.50
Чтение художественной литературы	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.40 – 16.00	15.45 – 16.05	16.00– 16.20	15.50- 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.05- 16.35	16.20- 16.50	16.15-16.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.35- 17.00	16.50- 17.10	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой.	17.00- 18.00	17.00- 18.00	17.00- 18.00	17.00- 18.00	17.10- 18.00	17.10-18.00

РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период) (июнь - август)

Режимные моменты	1 мл. группа	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит ельная к школе гр.	Группа ЗПР
Приём детей на улице, утренняя прогулка, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.15	6.30 - 8.20	6.30 - 8.25	6.30 - 8.30	6.30-8.30	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.20-8.40	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00– 9.20	9.00– 9.20	9.00– 9.15	9.00– 9.10	9.00– 9.10	9.00– 9.10
Прогулка, занятия, совместная деятельность, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.20 -11.30	9.20-11.40	9.1511.45	9.10-12.10	9.10 -12.10	9.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30- 11.40	11.40- 11.55	11.45- 12.00	12.10- 12.30	12.10-12.30	12.10- 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40- 12.10	11.55- 12.25	12.00- 12.30	12.30- 13.00	12.30-13.00	12.30- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10.- 15.00	12.25- 15.00	12.30- 15.00	13.00- 15.00	13.00-15.00	13.00- 15.00

Постепенный подъем детей, гигиенические и закаливающие процедуры, навыки самообслуживания	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
полдник	15.15-15.25	15.15 – 15.25	15.15-15.25	15.10-15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.45	15.25-15.40	15.25-15.45	15.20-16.00	15.20-15.50	15.20-15.50
Чтение художественной литературы	15.45 – 16.00	15.40 – 16.00	15.45 – 16.05	16.00-16.20	15.50- 16.15	15.50-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.05-16.35	16.20-16.50	16.15-16.45	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	16.30-18.30	16.35-18.30	16.50-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30