

Наименование блюда	Выход блюда(гр)/энергетическая ценность(ккал)			
	с 1-3 лет		с 3-7 лет	
ЗАВТРАК				
1. Каша «Дружба» мол.с маслом сл.	140/3	155,56	180/5	207,6
2. Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67
3. Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,6
2 ЗАВТРАК				
1. Сок	125	52,77	180	47
ОБЕД				
1. Салат из зел.горошка к/с	30	25,08	50	41,8
2. Суп вермишелевый с картофелем с мяснымифрикад.	150/10	90,56	180/15	114,56
3. Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	110/20	179,73	120/30	201,98
4. Компот из с/ф	150	57	180	68,18
5. Хлеб ржаной/пшеничный	35/15	69,23/35	45/25	89,1/58,75
ПОЛДНИК				
1. Катык	150	75	180	90
2. Вафли	20	108,5	20	108,5
УЖИН				
1. Котлеты рыбные	50	89	70	124,6
2. Пюре картофельное	120	109,8	140	128,1
3. Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,1
4. Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
ИТОГО	1346,93		1694,65	