

Меню на 28.11.25

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №4

Наименование блюда	Выход блюда(гр)/энергетическая ценность(ккал)			
	с 1-3 лет		«Космос» 3-7 лет	
ЗАВТРАК				
1. Каша рисовая мол. с маслом сл.	140/3	179,40	180/3	225,00
2. Чай с сахаром, яблоком	170/6/10	28,70	180/6/10	28,70
3. Бутерброд с маслом сл.	25/5	98,50	30/5	111,68
2 ЗАВТРАК				
1. Яблоки	100	47,00	100	47,00
ОБЕД				
1. Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08	50	41,80
2. Суп картофельный с пшенной крупой на кур.бульоне	150	42,88	180	51,45
3. Жаркое по- домашнему из отварной птицы	150	177,15	200	236,20
4. Компот из св.фруктов	150	32,89	180	39,47
5. Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	35/20	69,23/47,00	45/30	89,19/70,57
ПОЛДНИК				
1. Кислом.напиток (кефир)	150	83,00	180	90,00
2. Пряники	35	128,10	35	128,10
УЖИН				
1. Сырники из творога с повидлом	100/30	329,00	120/30	379,80
2. Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38
ИТОГО		1314,08		1570,34