

| Наименование блюда | Выход блюда(гр)/энергетическая ценность(ккал) | | | |
|--|--|----------------|-----------|----------------|
| | с 1-3 лет | | с 3-7 лет | |
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. Каша пшеничная мол.с маслом сл. | 140/3 | 191,96 | 180/3 | 241,16 |
| 2. Чай с молоком, сахаром | 180/6 | 72,7 | 180/6 | 72,7 |
| 3. Бутерброд с маслом сл. | 25/5 | 98,5 | 30/5 | 111,6 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | |
| 1. Сок | 125 | 52,77 | 180 | 76,0 |
| ОБЕД | | | | |
| 1. Салат из св.капусты с яблоками | 40 | 36,04 | 60 | 54,06 |
| 2. Суп-лапша домашняя на кур.б-не, с мясом птицы | 150/10 | 95,65 | 180/10 | 114,78 |
| 3. Жаркое из отварной птицы по-домашнему | 150 | 252,86 | 180 | 303,43 |
| 4. Напиток из сухофруктов | 150 | 68,18 | 180 | 73,33 |
| 5. Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный | 35 | 69,3 | 45/25 | 89,1/58,75 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. Кефир | 150 | 76 | 180 | 91,8 |
| УЖИН | | | | |
| 1. Ватрушка королевская | 130 | 350,13 | 150 | 404,0 |
| 2. Чай с сахаром и лимоном | 150/5/5 | 21,78 | 180/6/7 | 26,48 |
| ИТОГО | | 1385,87 | | 1717,19 |