

# Меню на 24.11.25

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №45

*Ткач*

| Наименование блюда                                         | Выход блюда(гр)/энергетическая<br>ценность(ккал) |            |              |         |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------|--------------|---------|
|                                                            | с 1-3 лет                                        |            | с 3-7 лет    |         |
|                                                            |                                                  |            |              |         |
| ЗАВТРАК                                                    |                                                  |            |              |         |
| 1. Каша манная мол. с<br>маслом сл.                        | 140/3                                            | 149,2<br>6 | 180/3        | 186,30  |
| 2. Чай с сахаром с молоком                                 | 180/6                                            | 75,76      | 180/6        | 75,76   |
| 3. Бутерброд с маслом сл.                                  | 25/5                                             | 98,50      | 30/5         | 111,68  |
| 2 ЗАВТРАК                                                  |                                                  |            |              |         |
| 1. Фрукты св.(яблоки)                                      | 100                                              | 47,00      | 100          | 47,00   |
| ОБЕД                                                       |                                                  |            |              |         |
| 1. Салат из кукурузы к/с                                   | 30                                               | 29,79      | 50           | 49,65   |
| 2. Суп вермишелевый с<br>картофелем с<br>кур.фрикадельками | 150/10                                           | 90,56      | 180/10       | 114,56  |
| 3. Голубцы ленивые со<br>сметанно-томат.соусом             | 110/20                                           | 179,1<br>4 | 120/30       | 201,98  |
| 4. Напиток из сухофруктов                                  | 150                                              | 60         | 180          | 71,52   |
| 5. Хлеб ржаной                                             | 35                                               | 69,23      | 45           | 89,19   |
| ПОЛДНИК                                                    |                                                  |            |              |         |
| 1. Кисломол.напиток                                        | 150                                              | 76,00      | 180          | 92,00   |
| 2. - /печенье                                              | 0                                                | 0          | 40           | 166,80  |
| УЖИН                                                       |                                                  |            |              |         |
| 1. Омлет натуральный                                       | 130                                              | 251,0<br>3 | 150          | 289,66  |
| 2. Хлеб пшеничный                                          | 20                                               | 47,00      | 25           | 58,81   |
| 3. Чай с сахаром, с яблоками                               | 150/5/1<br>0                                     | 24,70      | 180/6/1<br>0 | 28,70   |
| ИТОГО                                                      |                                                  | 1197,97    |              | 1583,61 |