

24.03.26

Заведующий МБДОУ №45

УТВЕРЖДАЮ

Наименование блюда	Выход блюда (группа/энергетическая ценность/ккал)			
	с 1-3 лет		с 3-7 лет	
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. Каша пшеничная мол. с маслом сл.	140/3	191,96	180/3	241,16
2. Какао с молоком	180/6	90,78	180/6	90,78
3. Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68
<b>2 ЗАВТРАК</b>				
1. Сок	200	84,80	200	84,80
<b>ОБЕД</b>				
1. Салат картофельный с морковью и сол.огурцами	40	36,64	60	51,96
2. Борщ со св.капустой, с картофелем на мясн.бульоне, со сметаной	150/5	70,31	180/7	85,97
3. Гуляш из отварной говядины	30/30	132,60	40/40	176,80
4. Каша гречневая рассыпч.с маслом слив.	110/2	170,14	130/3	205,27
5. Кисель	150	62,70	180	75,24
6. Хлеб ржаной/пшеничный	35/25	69,23/58,75	45/35	89,19/82,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. Кислом.напиток, ряженка	150	76,00	180	92,00
2. Вафли	20	108,50	20	108,50
<b>УЖИН</b>				
1. Королевская ватрушка	130	350,13	150	404,00
2. Чай с сахаром и лимоном	150/5 /5	21,78	180/6/7	26,48
<b>ИТОГО</b>		<b>1622,82</b>		<b>1926,07</b>

