

Наименование блюда	Выход блюда(гр)/энергетическая ценность(ккал)			
	с 1-3 лет		с 3-7 лет	
ЗАВТРАК				
1. Каша ячневая мол.с маслом сл.	140/3	173,76	180/3	223,41
2. Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67
3. Бутерброд с сыром, маслом сл.	25/10/5	132,83	30/10/5	146,1
2 ЗАВТРАК				
1. Сок яблочный	125	68	180	94,4
ОБЕД				
1.Салат из квашенной капусты	30	25,71	50	42,85
2. Суп картоф. с клёцками на б-не из индейки	150	86,55	180	120,08
3. Гуляш из отварной индейки	30/30	102,23	40/40	136,31
4. Каша перловая рассыпчатая с овощами со сл.маслом	110/2	112,94	130/3	137,68
5. Компот из св.яблок	150	46,05	180	55,26
6. Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
ПОЛДНИК				
1. Кисломол.напиток	150	75	180	90,00
2. Пряник	35	128,1	35	128,1
УЖИН				
1. Омлет натуральный	130	256,67	150	335,23
2. Хлеб пшеничный	20	47	25	58,75
3. Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
ИТОГО	1404,24		1630,99	