

Наименование блюда	Выход блюда(гр)/энергетическая ценность(ккал)			
	с 1-3 лет		с 3-7 лет	
ЗАВТРАК				
1. Суп молочный с вермишелью	180	108	200	120
2. Какао с молоком	150/5	48,86	180	58,83
3. Бутерброд с маслом сл., с сыром	25/5/10	132,83	30/5/10	146,1
2 ЗАВТРАК				
1. Сок яблочный	125	68	180	94,4
ОБЕД				
1. Огурцы св.порционно	30	3,6	50	6,0
2. Суп из овощей с мясн.фрикад.со смет.	150/10/5	84,86	180/10/7	106,12
3. Котлеты рубленые из говядины	50	150,76	70	211,06
4. Каша гречневая рассыпчатаяс овощами со сл.маслом	110/2	116,6	130/2	114,96
5. Компот из св.яблок	150	46,05	180	55,26
6. Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	40	79,2	45/25	89,1/58,75
ПОЛДНИК				
1. Ацедоф.напиток	150	76	180	91,8
2. Мармелад	12	83	12	83
УЖИН				
1. Элеш с птицей	100	183,75	100	245
2. Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
ИТОГО	1203,29		1506,86	