

Наименование блюда	Выход блюда(гр)/энергетическая ценность(ккал)			
	с 1-3 лет		с 3-7 лет	
ЗАВТРАК				
1. Каша манная мол.с маслом сл.	140/3	149,26	180/3	186,3
2. Чай с молоком с сахаром	170/6	68,66	180/6	72,7
3. Бутерброд с маслом сл.	25/5	98,5	30/5	111,6
2 ЗАВТРАК				
1. Яблоки св.	100	47	100	47
ОБЕД				
1. Салат из св.капусты с яблоками	40	36,04	60	54,06
2. Суп картофельный с горохом наб-не из индейки	150	88,95	200	118,6
2. Плов из отварной индейки	50	212,45	70	282,55
3. Напиток из урюка	150	99,6	180	119,52
5. Хлеб ржаной/пшеничный	35/20	69,30/47	45/20	89,1/58,47
ПОЛДНИК				
1. Ряженка	150	76	180	91,8
2. Булочка дорожная	35	112,35	50	165,5
УЖИН				
1. Фрикадельки рыбные отварные	50	55,00	80	88,0
2. Картофель запеченный	120	182,4	140	212,8
3. Напиток из шиповника	150/5	66,15	180,6	79,38
4. Хлеб пшеничный	20	47,0	30	70,5
ИТОГО	1455,66		1847,88	