

Наименование блюда	Выход блюда(гр)/энергетическая ценность(ккал)			
	с 1-3 лет		с 3-7 лет	
ЗАВТРАК				
1. Каша полбяная мол.с маслом сл.	140/3	155,56	180/3	202,64
2. Какао с молоком	180/6	106,74	180/6	106,74
3. Бутерброд с сыром, с маслом сл.	25/5/5	98,5	30/5/5	128,77
2 ЗАВТРАК				
1. Сок яблочный	125	68	180	94,4
ОБЕД				
1. Томаты св.порционно	30	6,6	50	11
2. Борщ со св.капустой с картофелем, со сметаной	150/10/7	94,08	180/10/7	106,63
3. Тефтели куриные запечённые в смет-том. соусе	40/20	90	50/25	112,5
4. Макароны изд. отварные с маслом сл.	110/3	134,38	130/3	155,22
5. Компот из яблок	150	85,95	180	103,14
6. Хлеб ржаной/пшеничный	35/20	69,30/47	45/25	89,1/58,75
ПОЛДНИК				
1. Молоко кипячёное	150	85	180	96,3
2. Печенье	20	90,2	20	90,2
УЖИН				
1. Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,5	120/30	418,26
2. Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	20,08	180/6/7	26,48
ИТОГО	1496,89		1800,13	