

Меню на 12.12.25

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №45

Наименование блюда

Выход блюда (гр)/энергетическая
ценность (ккал)

с 1-3 лет

с 3-7 лет

ЗАВТРАК

1. Каша рисовая мол. с маслом сл.	140/3	179,40	180/3	225,00
2. Чай с сахаром, яблоком	170/6/10	28,70	180/6/10	28,70
3. Бутерброд с маслом сл.	25/5	98,50	30/5	111,68

2 ЗАВТРАК

1. Сок	200	84,80	200	84,80
--------	-----	-------	-----	-------

ОБЕД

1. Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08	50	41,80
2. Суп картофельный с пшенной крупой на кур.бульоне	150	42,88	180	51,45
3. Жаркое по-домашнему из отварной птицы	150	177,15	200	236,20
4. Компот из св.фруктов	150	32,89	180	39,47
5. Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	35/20	69,23/47,00	45/30	89,19/70,57

ПОЛДНИК

1. Кислом.напиток (кефир)	150	83,00	180	90,00
2. Пряники	35	128,10	35	128,10

УЖИН

1. Сырники из творога с повидлом	100/30	329,00	120/30	379,80
2. Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38

ИТОГО

1351,88

1608,14