

Наименование блюда	Выход блюда(гр)/энергетическая ценность(ккал)			
	с 1-3 лет		с 3-7 лет	
ЗАВТРАК				
1. Каша геркулесовая мол.с маслом сл.	140/3	185,66	180/3	233,1
2. Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180	42,67
3. Бутерброд с сыром, с маслом сл.	25/10/ 5	132,83	30/10/5	146,1
2 ЗАВТРАК				
1.Апельсины св.	100	47	100	47
ОБЕД				
1. Огурцы свежие порционно	30	3,6	50	6,0
2. Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками со смет.	150/10 /5	72,05	180/10/5	79,6
3. Котлеты рыбные со сл.маслом	50/2	102,2	70/3	144,36
4. Макаронные изделия отварные с овощами	110	138,16	130	163,28
5. Кисель	150	62,7	180	75,24
6. Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	35	69,3	45/25	89,1/58 ,75
ПОЛДНИК				
1. Ацедоф.напиток	150	76,0	180	91,8
2. Булочка «Российская»	30	88,5	30	88,5
УЖИН				
1. Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	150	201,38	200	268,5
2. Напиток из шиповника	150/5	52,5	180/6	79,38
3. Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
ИТОГО	1321,55		1683,88	