Наименование блюда	Выход блюда(гр)/энергетическая ценность(ккал)			
	с 1-3 лет		с 3-7 лет	
ЗАВТРАК				
1. Каша геркулесовая мол. с маслом сл.	140/3	185,66	180/3	238,71
2. Какао с молоком	180/6	90,78	180/6	90,78
3. Бутерброд с маслом сл.	25/5	98,50	30/5	111,68
2 ЗАВТРАК				
1. Фрукты св.	100	47,00	100	47,00
ОБЕД				
1. Винегрет овощной	40	50,04	60	75,06
2. Щи со св. капустой с картофелем с мясными фрик., со сметаной	150/10/5	81,56	180/10/7	84,80
3. Тефтели мясные в томатном соусе	45/15	94,39	60/20	125,85
4. Каша гречневая рассыпч. с маслом слив.	110/2	170,14	130/3	205,27
5. Компот из урюка	150	56,83	180	68,20
6. Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	35/20	69,23/47,00	45/30	89,19/70,57
ПОЛДНИК				
1.Кислом.напиток	150	76,00	180	92,00
2. Вафли	20	67,80	20	67,80
УЖИН				
1. Пудинг творожный с повидлом	110/20	330,50	130/20	360,20
2. Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
ИТОГО		**1523,31**		**1789,01**