

# Меню на 09.12.25

| Наименование блюда                                                      | Выход блюда(гр)/энергетическая<br>ценность(ккал) |                 |           |                 |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------|-----------|-----------------|
|                                                                         | с 1-3 лет                                        |                 | с 3-7 лет |                 |
| ЗАВТРАК                                                                 |                                                  |                 |           |                 |
| 1. Каша ячневая мол. с<br>маслом сл.                                    | 140/3                                            | 171,47          | 180/3     | 214,80          |
| 2. Кофейный напиток с<br>молоком                                        | 180/6                                            | 74,58           | 180/6     | 74,58           |
| 3. Бутерброд с сыром,<br>маслом сл.                                     | 25/5/5                                           | 115,67          | 30/5/5    | 128,77          |
| 2 ЗАВТРАК                                                               |                                                  |                 |           |                 |
| 1. Яблоки св.                                                           | 100                                              | 47,00           | 100       | 47,00           |
| ОБЕД                                                                    |                                                  |                 |           |                 |
| 1. Салат из квашенной<br>капусты                                        | 30                                               | 25,71           | 50        | 42,85           |
| 2. Борщ со<br>св.капустой,картофеле<br>м на кур.бульоне, со<br>сметаной | 150/5                                            | 70,31           | 180/7     | 85,97           |
| 3. Гуляш из отварной<br>птицы                                           | 30/30                                            | 92,63           | 40/40     | 123,51          |
| 4. Макаронные<br>изделия отварные с<br>сл.маслом                        | 110/2                                            | 136,73          | 130/3     | 165,79          |
| 5. Компот из св.яблок                                                   | 150                                              | 85,95           | 180       | 103,14          |
| 6. Хлеб ржаной/хлеб<br>пшеничный                                        | 35/20                                            | 69,23/47,0<br>0 | 45/30     | 89,19/70,5<br>7 |
| ПОЛДНИК                                                                 |                                                  |                 |           |                 |
| 1. Кисломол.напиток<br>(ацид.нап.)                                      | 150                                              | 76,00           | 180       | 92,00           |
| УЖИН                                                                    |                                                  |                 |           |                 |
| 1. Растегай с рыбой                                                     | 100                                              | 220,00          | 100       | 220,00          |
| 2. Напиток из<br>шиповника                                              | 150/5                                            | 26,15           | 180/6     | 31,38           |
| ИТОГО                                                                   |                                                  | 1086,96         |           | 1489,55         |