

Наименование блюда	Выход блюда(гр)/энергетическая ценность(ккал)			
	с 1-3 лет		с 3-7 лет	
ЗАВТРАК				
1. Каша манная мол.с маслом сл.	140/3	149,26	180/3	186,3
2. Какао с молоком	180/6	58,83	180/6	58,83
3. Бутерброд смаслом сл.	25/5	98,5	30/5	111,6
2 ЗАВТРАК				
1. Сок яблочный	125	68	180	94,4
ОБЕД				
1. Томаты св.порционно	30	6,6	50	11,0
2. Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной	150/5	61,95	180/7	75,96
3. Биточки «Домашние»	50	161	70	225,4
4. Гороховое пюре с маслом сл.	110	163,9	130	196,94
5. Компот из урюка	150	44,85	180	68,2
6. Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	35	69,3	45/25	89,1/58,75
ПОЛДНИК				
1. Молоко кипячёное	150	85	180	96,3
2. Булочка с сахаром	35	95,67	50	170,67
УЖИН				
1. Рыба тушёная с овощами	40/20	196,18	50/25	245,23
2. Рис отварной рассыпчатый со сл.маслом	110/2	162,47	130/2	192,01
3. Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
3. Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,50
ИТОГО	1395,17		1784,52	