

# Меню на 06.03.26



Наименование блюда	Выход блюда(гр)/энергетическая ценность(ккал)			
	с 1-3 лет		с 3-7 лет	
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. Каша рисовая мол. с маслом сл.	140/3	179,40	180/3	225,00
2. Чай с сахаром, яблоком	170/6/ 10	28,70	180/6/10	28,70
3. Бутерброд с маслом сл.	25/5	98,50	30/5	111,68
<b>2 ЗАВТРАК</b>				
1. Сок	200	84,80	200	84,80
<b>ОБЕД</b>				
1. Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08	50	41,80
2. Суп картофельный с пшенной крупой на кур.бульоне	150	42,88	180	51,45
3. Жаркое по-домашнему из отварной птицы	150	177,15	200	236,20
4. Компот из св.фруктов	150	32,89	180	39,47
5. Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	35/20	69,23/4 7,00	45/30	89,19/7 0,57
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. Кислом.напиток	150	83,00	180	90,00
2. Пряники	35	128,10	35	128,10
<b>УЖИН</b>				
1. Сырники из творога с повидлом	100/30	329,00	120/30	379,80
2. Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38
<b>ИТОГО</b>		<b>1351,88</b>		<b>1608,14</b>