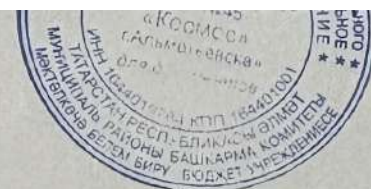


Меню на 05.03.26



| Наименование блюда | Выход блюда(гр)/энергетическая ценность(ккал) | | | |
|---|--|----------------|-----------|----------------|
| | с 1-3 лет | | с 3-7 лет | |
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. Каша пшенная мол. с маслом сл. | 140/3 | 117,34 | 180/3 | 184,24 |
| 2. Чай с молоком, сахаром | 180/6 | 75,76 | 180/6 | 75,76 |
| 3. Бутерброд с сыром, маслом сл. | 25/5/5 | 115,67 | 30/5/5 | 128,77 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | |
| 1. Фрукты св. | 100 | 43,00 | 100 | 43,00 |
| ОБЕД | | | | |
| 1. Салат из моркови с сахаром | 40 | 20,92 | 60 | 31,38 |
| 2. Суп-лапша домашняя на кур.б-не, с мясом птицы | 150/10 | 95,65 | 180/10 | 109,54 |
| 3. Рыба тушеная с овощами | 40/20 | 196,18 | 50/25 | 105,00 |
| 4. Пюре картофельное | 120 | 109,80 | 140 | 128,10 |
| 5. Напиток из сухофруктов | 150 | 60 | 180 | 71,52 |
| 6. Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный | 35/20 | 69,23/47,00 | 45/30 | 89,19/70,57 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. Кислом.напиток (кефир) | 150 | 76,00 | 180 | 92,00 |
| УЖИН | | | | |
| 1. Вак балиш с рисом и мясом | 90 | 234,63 | 90 | 234,63 |
| 2. Чай с сахаром и лимоном | 150/5/5 | 21,78 | 180/6/7 | 26,48 |
| ИТОГО | | 1282,96 | | 1390,18 |