

04.12.25

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №45

Наименование блюда

Выход блюда (гр) / энергетическая
ценность (ккал)

с 1-3 лет

с 3-7 лет

ЗАВТРАК1. Каша ячневая мол. с
маслом слив.

140/3

171,47

180/3

214,80

2. Кофейный напиток с
молоком

180/6

74,58

180/6

74,58

3. Бутерброд с маслом
слив.

25/5

98,50

30/5

111,68

2 ЗАВТРАК

1. Сок

200

84,80

200

84,80

ОБЕД1. Салат из свеклы с
яблоками

40

30,68

60

46,02

2. Щи со св.капустой с
картофелем на бульоне
из индейки, со
сметаной

150/5

57,00

180/7

70,02

3. Индейка тушёная с
овощами по-татарски

30/30

101,63

40/30

150,93

4. Макароны изделия
отварные с маслом
слив.

110/2

136,73

130/3

165,79

5. Компот из урюка

150

56,83

180

68,20

6. Хлеб ржаной/Хлеб
пшеничный

35/20

69,23/47
,00

45/35

89,19/82,2
5**ПОЛДНИК**1. Кисл.напиток
(ацидоф.напиток)

150

76,00

180

92,00

УЖИН1. Запеканка творожная
с молоком сгущенным

110/20

353,40

130/20

408,20

2. Чай с сахаром

150/5

20,08

180/6

24,10

ИТОГО**1377,93****1682,56**