

Наименование блюда	Выход блюда(гр)/энергетическая ценность(ккал)			
	с 1-3 лет		с 3-7 лет	
ЗАВТРАК				
1. Каша ячневая мол.с маслом сл.	140/3	173,76	180/3	223,41
2. Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54	180/6	90,54
3. Бутерброд с маслом сл., с повидлом	25/5/10	106,70	30/5/10	119,80
2 ЗАВТРАК				
1. Яблоки свежие	100	47	100	47
ОБЕД				
1. Томаты св.порционно	30	6,6	50	11,0
2. Суп картофельный с пшённой крупой	150	51,45	180	61,74
3. Птица, тушёная в соусе с овощами	150	198	200	264,0
4. Компот из сухофруктов	150	73,33	180	68,18
5. Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	35	69,3	45/25	89,10/58,75
ПОЛДНИК				
1. Кефир	150	83	180	102
2. Булочка с сахаром	35	95,67	35	95,67
УЖИН				
1. Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
2. Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,1
3. Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5
ИТОГО	1279,48		1695,61	