

03.12.25

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №45

Наименование блюда	Выход блюда(гр)/энергетическая * ценность(ккал)			
	с 1-3 лет		с 3-7 лет	
ЗАВТРАК				
1. Каша «Дружба» мол. с маслом сл.	140/3	155,56	180/3	215,85
2. Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76	180/6	75,76
3. Бутерброд с сыром, маслом сл.	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
2 ЗАВТРАК				
1. Фрукты св.	100	47,00	100	47,00
ОБЕД				
1. Салат из св.капусты с морковью	40	34,96	60	52,44
2. Рассольник ленинградский, со сметаной	150/6	74,07	180/7	198,54
3. Котлеты из мяса птицы с маслом слив.	50/2	123,20	70/2	167,20
4. Гороховое пюре	110	163,9	130	196,94
5. Напиток из сухофруктов	150	60	180	72
6. Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
ПОЛДНИК				
1. Кислом. напиток (катык)	150	76,00	180	92,00
2. Сдоба обыкновенная				
УЖИН				
1. Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
2. Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38
3. Хлеб пшеничный	20	47,0	35	82,25
ИТОГО	1390,03		1878,45	