

Наименование блюда

Выход блюда(гр)/энергетическая  
ценность(ккал)

с 1-2 лет

с 3-7 лет

**ЗАВТРАК**

|                                  |       |            |       |        |
|----------------------------------|-------|------------|-------|--------|
| 1. Каша манная мол. с маслом сл. | 140/3 | 149,2<br>6 | 180/3 | 186,30 |
| 2. Чай с сахаром с молоком       | 180/6 | 75,76      | 180/6 | 75,76  |
| 3. Бутерброд с маслом сл.        | 25/5  | 98,50      | 30/5  | 111,68 |

**2 ЗАВТРАК**

|        |     |       |     |       |
|--------|-----|-------|-----|-------|
| 1. Сок | 200 | 84,80 | 200 | 84,80 |
|--------|-----|-------|-----|-------|

**ОБЕД**

|  |        |            |        |        |
|--|--------|------------|--------|--------|
| 1. Салат из кукурузы к/с                             | 30     | 29,79      | 50     | 49,65  |
| 2. Суп вермишелевый с картофелем с кур.фрикадельками | 150/10 | 90,56      | 180/10 | 114,56 |
| 3. Голубцы ленивые со сметанно-томат.соусом          | 110/20 | 179,1<br>4 | 120/30 | 201,98 |
| 4. Напиток из сухофруктов                            | 150    | 60         | 180    | 71,52  |
| 5. Хлеб ржаной                                       | 35     | 69,23      | 45     | 89,19  |

**ПОЛДНИК**

|                     |     |       |     |        |
|---------------------|-----|-------|-----|--------|
| 1. Кисломол.напиток | 150 | 76,00 | 180 | 92,00  |
| 2. - /крекер        | 0   | 0     | 40  | 166,80 |

**УЖИН**

|                              |              |            |              |        |
|------------------------------|--------------|------------|--------------|--------|
| 1. Омлет натуральный         | 130          | 251,0<br>3 | 150          | 289,66 |
| 2. Хлеб пшеничный            | 20           | 47,00      | 25           | 58,81  |
| 3. Чай с сахаром, с яблоками | 150/5/<br>10 | 24,70      | 180/6/<br>10 | 28,70  |

**ИТОГО**

1235,77

1621,41