

Введено в действие
Приказом заведующего МБДОУ №38
«4» сентября 2017г. № 31



Режим дня второй младшей группы на 2017-2018 учебный год на холодный период года

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.20	Балаларны иртән кабул итү, карау, уеннар. Иртәнге гимнастикага.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	Гигиеналы процедуралар. Иртәнге ашқа әзерлек. Иртәнге аш вакыты
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.40-09.00	Балаларның мөстәкель, эшчәнлегә. Белем бирү эшчәнлегә әзерлек.
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.40 08.40-9.25 -среда	Оештырылган белем бирү эшчәнлегә: төркемчәләр белән
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.40-12.00	Саф һавага чыгаргә әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавадан керү
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	Гигиеналы процедуралар. Көндөзгә ашқа әзерлек. Көндөзгә аш вакыты
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00	Йокыга әзерлек. Көндөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем, гигиенические процедуры Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20 15.25 – 15.45	Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар. Төштән соңгы ашқа әзерлек. Төштән соңгы аш вакыты
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.15	Уеннар, балаларның мөстәкель, эшчәнлегә
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	Кичке ашқа әзерлек. Кичке аш вакыты
Чтение художественной литературы	16.35 – 16.50	Сәнгатьле әдәбият уку
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.35-16.55	Саф һавага чыгаргә әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавадан керү
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.55-18.00 18.00 – 18.30	Балаларның мөстәкель, эшчәнлегә, уеннар, балаларны ояларга озату

Введено в действие
Приказом заведующего МБДОУ №38
«4 » сентября 2017 г. № 81



Режим дня средней группы на 2017-2018 учебный год на холодный период года

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментылары
Прием детей, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.20	Балаларны иртэн кабул итү, карау, уеннар. Иртэнге гимнастикага.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	Гигиеналы процедуралар, Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш вакаты
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.40-09.00	Балаларның мостәкель, эшчәнлегә. Белем бирү эшчәнлеккә эзерлек.
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.50 08.50-10.10 – вторник, четверг 09.00-10.10 - понедельник	Оештырылган белем бирү эшчәнлегә: торкемчәләр белән
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50-12.05 Понедельник, вторник, среда 10.10-12.05	Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Саф һавадан керү
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	12.05-12.40	Гигиеналы процедуралар, Кондөзгә ашка эзерлек. Кондөзгә аш вакаты
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00	Йокыга эзерлек. Кондөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем, гигиенические процедуры Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.50	Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш вакыты
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.10	Уеннар, балаларның мостәкель, эшчәнлегә
Чтение художественной литературы	16.10-16.25	Сәнгатле әдәбият уку
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакаты
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.45-18.00	Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Саф һавадан керү
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.00 -18.30	Балаларның мостәкель, эшчәнлегә, уеннар, балаларны ойләрәнгә озату

Введено в действие
Приказом заведующего МБДОУ №38
« 4 » сентября 2017г. № 81



Режим дня второй младшей группы на 2017-2018 учебный год на холодный период года

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.20	Балаларны иртән кабул иту, карау, уеннар. Иртәнге гимнастикага.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	Гигиеналы процедуралар, Иртәнге ашқа әзерлек. Иртәнге аш вакыты
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.40-09.00	Балаларның мостәкель, эшчәнлегә. Белем бирү эшчәнлеккә әзерлек.
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.40	Оештырылган белем бирү эшчәнлегә: төркемчәләр белән
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.40-12.00	Саф һавага чыгаргә әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавадан керү
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	Гигиеналы процедуралар, Көндөзгә ашқа әзерлек. Көндөзгә аш вакыты
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00	Йокыга әзерлек. Көндөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем, гигиенические процедуры Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20 15.25 – 15.45	Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар .. Төштән соңгы ашқа әзерлек. Төштән соңгы аш вакыты
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.15	Уеннар, балаларның мостәкель, эшчәнлегә
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	Кичке ашқа әзерлек. Кичке аш вакыты
Чтение художественной литературы	16.35 – 16.50	Сәнгатле әдәбият уку
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.35-16.55	Саф һавага чыгаргә әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавадан керү
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.55-18.00 18.00 – 18.30	Балаларның мостәкель, эшчәнлегә, уеннар, балаларны ойларенә озату

Введено в действие
Приказом заведующего МБДОУ №38
«04» 09 2017 г. № 89



Режим дня старшей группы на 2017-2018 учебный год на холодный период года

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.30-8.20	Балаларны иртән кабул итү, карау, уеннар. Иртәнге гимнастикага.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Гигиеналы процедуралар, Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш вакаты
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	Балаларның мөстәкель, эшчәнлегә. Белем бирү эшчәнлеккә әзерлек.
Организованная образовательная деятельность	8.50-9.50 – понедельник 9.05-10.40 – вторник 8.40-10.15-среда 9.00-10.35-четверг 9.00-10.00 -пятница	Оештырылган белем бирү эшчәнлегә: төркемчәләр белән
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.20	Уеннар, саф һавага чыгару әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавадан керү
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	Гигиеналы процедуралар, Көндөзгә ашка әзерлек. Көндөзгә аш вакаты
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00	Йокыга әзерлек. Көндөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10	Йокыдан уяту гимнастикасы, гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	Төштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш вакыты
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.45	Оештырылган белем бирү эшчәнлегә: төркемчәләр белән
Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей	15.20-16.10	Индивидуаль эш, уеннар, балаларның мөстәкель, эшчәнлегә
Чтение художественной литературы	16.10-16.30	Сәнгатле әдәбият уку
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакаты
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.50-18.30	Балаларның мөстәкель, эшчәнлегә. Саф һавада булу. Балаларны өйләренә озату

Введено в действие
Приказом заведующего МБДОУ №38
«04» 09 2017 г. № 89



Режим дня подготовительной к школе группы на 2017-2018 учебный год на холодный период года

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.20	Балаларны иртән кабул иту, карау, уеннар. Иртәнге гимнастикага.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	Гигиеналы процедуралар, Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш вакаты
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.40-09.00	Балаларның мөстәкель, эшчәнлегә. Белем бирү эшчәнлеккә әзерлек.
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50 Понедельник 8.50-9.20 9.30-10.00 10.10.-10.40	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге: төркемчәләр белән
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.40	Саф һавага чыгарг әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавадан керү
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	Гигиеналы процедуралар, Көндөзге ашка әзерлек. Көндөзге аш вакаты
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10-15.00	Йокыга әзерлек. Көндөзге йокы вакыты
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10	Йокыдан уяту гимнастикасы, гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	Төштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш вакыты
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.50 Понедельник, среда, четверг, пятница	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге: төркемчәләр белән
Чтение художественной литературы	15.50-16.00	Сәнгатле әдәбият уку
Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.30	Индивидуаль эш, уеннар, балаларның мөстәкель, эшчәнлегә
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакаты
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.50-18.30	Балаларның мөстәкель, эшчәнлегә. Саф һавада булу. Балаларны өйләренә озату