

Принят
на педсовете
протокол № 5
от 14.05 2026г

Кабул ителде:
"14" 05 2026 ел
Педагоглар советының
№ 67 беркетмәсе белән

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Д/с №37 "Сказка"»
Л.П. Маркина
Пр. № 67 от 14.05 2026 года
«14» 05 2026елның
№ 67 бөерыгы тизезендә
Әлмәт шәһәре 37 нче «Әкият балалар бакчасы»

Режим дня старшей группы № 5
Зурлар төркемендә көндәлек режим

Теплый период/Елның эңлы вакыты

В дошкольном учреждении / Балалар бакчасында

Прием детей, игры, утренняя гимнастика <i>Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика</i>	6.15-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак / <i>Иртәнге ашка хәзерлек, иртәнге аш</i>	08.10-08.30
Игры, подготовка к прогулке / <i>Уеннар, саф һавага чыгарга әзерләну</i>	08.30-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры. Возвращение с прогулки, водные процедуры Саф һавада: уеннар, күзәтүләр, шөгильләр, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, һава һәм кояш процедуралары. Саф һавадан керү, су процедуралары	09.00-12.00
Организованная образовательная деятельность (музыка, физическое развитие) <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге (музыка, физик үсем)</i>	пн ф. 9.35-10.00 вт м. 9.00-9.25 ср ф. 9.00-9.25 чт м. 9.40-10.05 пт ф. 9.00-9.25
Второй завтрак / <i>Икенче иртәнге аш</i>	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед / <i>Көндөзге ашка әзерлек, көндөзге аш</i>	12.00-12.40
Дневной сон / <i>Көндөзге йокы</i>	12.40-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник <i>Әкренләп йокыдан тору, күңел күтәрү гимнастикасы, төшке аш.</i>	15.00-15.20
Игры. Самостоятельная деятельность детей <i>Уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге</i>	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин / <i>Кичке ашка әзерлек, кичке аш</i>	16.10-16.30
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой <i>Уеннар. Кичке саф һавада булу. Балаларны өйләренә озату.</i>	16.30-18.15
<i>Домашний/Өйдә</i>	
Прогулка с детьми / <i>Саф һавада булу</i>	18.15-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры <i>Саф һавадан керү, эңгелчә кичке аш, тыныч уеннар, гигиена процедуралары</i>	20.00-21.00
Ночной сон / <i>Төнге йокы</i>	21.00-06.00 (07.30)