

Принят
на педсовете
протокол № 5
от 14.05 2026 г

Кабул ителде:
"14" 05 2026 ел
Педагоглар советының
№ 5 беркетмәсе белән

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 "Сказка"
Л.П. Маркина
Пр. № 67 от 14.05 2026 года

"Распечатаю"
"14" 05 2026 елның
№ 67 борагыгы нигезендә
Әлмәт шәһәре 37 нче "Әкият балалар бакчасы"

Режим дня подготовительной к школе группы № 3 Мәктәпкә әзерлек төркемендә көндәлек режим

<i>Теплый период/Елның жылы вақыты</i>	
В дошкольном учреждении / Балалар бакчасында	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика <i>Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика</i>	6.15-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак / <i>Иртәнге ашка хәзерлек, иртәнге аш</i>	08.10-08.30
Игры, подготовка к прогулке / <i>Уеннар, саф һавага чыгарга әзерләнү</i>	08.30-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры. Возвращение с прогулки, водные процедуры Саф һавада: уеннар, күзәтүләр, шөгылләр, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, һава һәм кояш процедуралары. Саф һавадан керү, су процедуралары	09.00-12.00
Организованная образовательная деятельность (музыка, физическое развитие) <i>Оештырылган белем биру эшчәнлеге (музыка, физик үсем)</i>	пн м. 9.30-10.00 вт ф. 10.10-10.40 ср м. 9.30-10.00 чт ф. 10.45-11.15 пт ф. 10.45-11.15
Второй завтрак / <i>Икенче иртәнге аш</i>	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед / <i>Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш</i>	12.00-12.40
Дневной сон / <i>Көндөзгә йокы</i>	12.40-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник <i>Әкренләп йокыдан тору, күңел күтәрү гимнастикасы, төшке аш.</i>	15.00-15.20
Игры. Самостоятельная деятельность детей <i>Уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге</i>	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин / <i>Кичке ашка әзерлек, кичке аш</i>	16.10-16.30
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой <i>Уеннар. Кичке саф һавада булу. Балаларны өйләренә озату.</i>	16.30-18.15
<i>Дома/Өйдә</i>	
Прогулка с детьми / <i>Саф һавада булу</i>	18.15-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры <i>Саф һавадан керү, әңиңелчә кичке аш, тыныч уеннар, гигиена процедуралары</i>	20.00-21.00
Ночной сон / <i>Төнге йокы</i>	21.00-06.00 (07.30)