

Принят  
на педсовете  
протокол № 5  
от 14.05 2026 г

Кабул ителде:  
"14" 05 2026 ел  
Педагоглар советиның  
№ 5 беркетмәсе белән

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ "Д/е №37 "Сказка"  
Л.П. Маркина  
Пр. № 67 от 14.05 2026 года  
"Раслийм"  
"14" 05 2026 елның  
№ 67 боерыгы нигезендә  
Әлмәт шәһәре 37 нче "Әкият балалар бакчасы"

**Режим дня средней группы № 1  
Уртанчылар төркемендә көндәлек режим**

<b>Теплый период/Елның жылы вакыты</b>	
<b>В дошкольном учреждении / Балалар бакчасында</b>	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика <i>Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика</i>	6.15-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак / <i>Иртәнге ашка хәзерлек, иртәнге аш</i>	08.00-08.30
Игры, подготовка к прогулке / <i>Уеннар, саф һавага чыгарга әзерләну</i>	08.30-09.00
<b>Прогулка:</b> игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры. Возвращение с прогулки, водные процедуры <b>Саф һавада:</b> уеннар, күзәтүләр, шөгьльләр, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, һава һәм кояш процедуралары. Саф һавадан керү, су процедуралары	09.00-12.00
Организованная образовательная деятельность (музыка, физическое развитие) <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге (музыка, физик үсем)</i>	пн м. 9.00-9.20 вт ф. 9.00-9.20 ср м. 9.00-9.20 чт ф. 9.00-9.20 пт ф. 9.35-9.55
Второй завтрак / <i>Икенче иртәнге аш</i>	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед / <i>Көндөзге ашка әзерлек, көндөзге аш</i>	12.00-12.40
Дневной сон / <i>Көндөзге йокы</i>	12.40-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник <i>Әкреләп йокыдан тору, күңел күтәрү гимнастикасы, төшке аш.</i>	15.00-15.20
Игры. Самостоятельная деятельность детей <i>Уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге</i>	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин / <i>Кичке ашка әзерлек, кичке аш</i>	16.00-16.30
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой <i>Уеннар. Кичке саф һавада булу. Балаларны өйләренә озату.</i>	16.30-18.15
<b>Дома/Өйдә</b>	
Прогулка с детьми / <i>Саф һавада булу</i>	18.15-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры <i>Саф һавадан керү, әсиңелчә кичке аш, тыныч уеннар, гигиена процедуралры</i>	20.00-21.00
Ночной сон / <i>Төнге йокы</i>	21.00-06.00 (07.30)