

Принят
на педсовете
протокол № 1
от 25.08 2025 г.

Кабул ителде:
" 25 " 08 2025 ел
Педагоглар советының
№ 1 беркетмәсе белән

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 "Сказка"
И.П. Маркина
Пр. № 29 от 25.08 2025 года
"Расширяю"
" 25 " 08 2025 елның
№ 29 беркетмәсенең
Әлмәт шәһәре 37 нче "Әкият балалар бакчасы"

Режим дня средней группы № 1 (4-5 лет)
на 2025-2026 уч. год/
Урта төркемдә көндәлек режим (4-5 яшь)
2025-2026 уку елына

<i>Холодный период года/Елның салкын вакыты</i>	
<i>В дошкольном учреждении/ Балалар бакчасында</i>	
Утренний прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, коррекционные упражнения (артикуляционная, пальчиковая гимнастики, дыхательные упражнения), дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)/Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, коррекцион күнегүләр, иртәнге гимнастика	06.15-08.10
Подгрупповые и индивидуальные логопедические занятия/Кече төркемдә һәм мөстәкыйль рәвештә логопед шөгыле	08.00-12.00
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртәнге ашка әзерлек	08.10-08.30
Игры, подготовка к занятиям/ Уеннар, шөгыльләргә әзерлек	08.30-09.00
Занятия/Шөгыльләр	09.00-09.20 09.30-09.50
Второй завтрак/ икенче иртәнге аш	09.50-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/Саф һавага әзерлек, саф һавада булу, саф һавадан керү	10.05-12.00
Подготовка к обеду, обед/Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры/йокыга әзерлек, көндөзгә йокы, әкреләп йокыдан тору, чыныктыру алымнары	12.30-15.10
Полдник/Төшке аш	15.10-15.20
Индивидуальные занятия с воспитателем по заданию логопеда или кружковая работа; рисование(лепка, аппликация); игры, самостоятельная деятельность детей, труд/Логопед биремнәрен тәрбияче белән мөстәкыйль үзләштерү; түгәрәк эшчәнлегә; рәсемләү (эвэләү, кисеп-ябыштыру; мөстәкыйль һәм ижади эшчәнлек (хәрәкәтле, дидактик, роле уеннар, матур әдәбият)	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин /Кичке ашка әзерлек, кичке аш	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей/Саф һавага әзерләнү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә	16.20-16.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд), уход детей домой/Саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт), балаларны өйләренә озату	16.50-18.15
Дома/Өйдә	
Прогулка с детьми/ Саф һавада булу	18.15-19.35
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры/һавадан, керү, тыныч уеннар, гигиена күнекмәләре	19.35-20.45
Ночной сон/Төнге йокы	20.45-06.30

Принят
на педсовете
протокол № 1
от 25.08 2025 г

Кабул ителде:
"25" 08 2025 ел
Педагоглар советының
№ 1 беркетмәсе белән

Заведующий МБДОУ №37 "Сказка"
Пр. № 1 от 25.08 2025 года
"25" 08 2025 елның
№ 189 беркетмәсигә ийешендә
Әлмәт шәһәре 37 нче "Әкият балалар бакчасы"

Режим дня старшей группы № 2
на 2025-2026 уч. год
Зурлар төркемдә көндәлек режим (5-6 яшь)

Холодный период года/Елның салкын вакыты

В дошкольном учреждении/ Балалар бакчасында

Утренний прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, коррекционные упражнения (артикуляционная, пальчиковая гимнастики, дыхательные упражнения), дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) /Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, коррекцион күнегүләр, иртәнге гимнастика.			06.15- 08.10
Подгрупповые и индивидуальные логопедические занятия <i>Кече төркемдә һәм мөстәкыйль рәвештә логопед шөгыле</i>			08.00.-12.00
Подготовка к завтраку, завтрак / <i>Иртәнге ашка әзерлек</i>			08.10-08.30
Игры, подготовка к занятиям/ <i>Уеннар, шөгыльләргә әзерлек</i>			08.30-09.00
Занятия /Шөгыльләр	<i>понедельник</i>	9.00 -9.25; 11.05-11.30; 15.30-15.55	
	<i>вторник, среда, пятница</i>	9.00 -9.25; 9.35 – 10.00; 15.30-15.55	
	<i>четверг</i>	9.00 -9.25; 9.40 – 10.05; 15.30-15.55	
Второй завтрак/ <i>икенче иртәнге аш</i>			10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/ <i>Саф һавага әзерлек, саф һавада булу, саф һавадан керү</i>			10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед/ <i>Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш</i>			12.00 -12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры /йокыга әзерлек, көндөзгә йокы, экренләпйокыдан тору, чыныктыру алымнары			12.30-15.10
Полдник /Төшке аш			15.10-15.20
Индивидуальные занятия с воспитателем по заданию логопеда или кружковая работа; рисование(лепка, аппликация); игры, самостоятельная деятельность детей, труд / Логопед биремнәренә тәрбиячелән мөстәкыйль үзләштерү; түгәрәк эшчәнлегә; рәсемләү (әвәләү, кисеп-ябыштыру; мөстәкыйль һәм ижади эшчәнлек(хәрәкәтле, дидактик, ролле уеннар, матур әдәбият)			15.20- 16.00
Подготовка к ужину, ужин / <i>Кичке ашка әзерлек, кичке аш</i>			16.00 -16.20
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей / <i>Саф һавага әзәрләнү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә</i>			16.20-16.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд) уход детей домой <i>Саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт), балаларны өйләренә озату</i>			16.50 -18.15
Дома/Өйдә			
Прогулка с детьми/ <i>Саф һавада булу</i>			18.15-19.35
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры/ <i>һавадан, керү, тыныч уеннар, гигиена күнекмәләре</i>			19.35-20.45
Ночной сон/ <i>Төнге йокы</i>			20.45-6.30

Принят
на педагогическом
протокол № 1
от 25.08 2025 г

Кабул ителде:
"25" 08 2025 ел
Педагоглар советинин
№ 1 беркетмәсе белән

«утверждаю»

Заведующий ЦОУ "Д/с №37



Маркина
2025 года

2025 елның

Комплексная программа воспитания детей
комплексная программа воспитания детей

Режим дня подготовительной к школе группы №3 (6-7 лет) на 2025-2026 уч. год Мактапқа әзерлек төркемендә көндәлек режим (6-7 яшь)

Холодный период года /Елның салкын вакыты

В дошкольном учреждении / Балалар бакчасында

Утренний прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, коррекционные упражнения (артикуляционная, пальчиковая гимнастики, дыхательные упражнения), дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) /Балаларны кабул иту, уеннар мөстәкыйль эшчәнлек, коррекцион күнегүләр, кизү тору, иртәнге гимнастика.

06.15-08.30

Подгрупповые и индивидуальные логопедические занятия
Кече төркемдә һәм мөстәкыйль рәвештә логопед шөгыле

08.00-12.00

Подготовка к завтраку, завтрак / Иртәнге ашқа хәзерлек, иртәнге аш

08.30-08.50

Игры, подготовка к занятиям/ Уеннар, шөгыльләргә әзерлек

08.50-09.00

Занятия /Шөгыльләр

пн - чт 09.00- 9.30
09.40-10.10
10.20-10.50

пт 09.00- 9.30
10.10-10.40
11.40-12.10

Второй завтрак/ икенче иртәнге аш

10.10-10.20

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/Саф һавага әзерлек, саф һавада булу, саф һавадан керү

10.50-12.20

Подготовка к обеду, обед /Көндөзгә ашқа әзерлек, көндөзгә аш

12.20-12.50

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры /Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы, әкрәнләп йокыдан тору, чыныктыру алымнары

12.50-15.10

Полдник /Төшкеаш

15.10-15.20

Индивидуальные занятия с воспитателем по заданию логопеда или кружковая работа (игры, самостоятельная деятельность детей, труд) /Калганнар: мөстәкыйль һәм ижади эшчәнлек(хәрәкәтле, дидактик, ролле уеннар, матур әдәбият)

15.20-16.00

Подготовка к ужину, ужин /Кичке ашқа әзерлек, кичке аш

16.00-16.20

Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей /Саф һавага әзерләнү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге

16.20-16.40

Прогулка (игры, наблюдения, труд) уход детей домой

16.40-18.15

Саф һавада булу (уеннар, кузәтүләр, хезмәт), балаларны ойләрәнгә озату

Дома/ Өйдә

Прогулка с детьми /Саф һавада булу

18.15-19.35

Возвращение в прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры
Саф һавадан керү, тыныч уеннар, гигиена процедуралары

19.35-20.45

Ночной сон /Төнгә йокы

20.45-06.30

Принят
на педсовете
протокол № 1
от 25.08.2025 г.
Кабул ителде:
“25”08.2025 ел
Педагоглар советының
№1 беркетмәсе белән

“Утверждаю”
Заведующий МБДОУ “Д/с №37 “Сказка”
Л.П. Маркина
Пр. №1 от 25.08.2025 года
“Раскрыт”
“Сказка” №37
г. Альметьевск
№1 беркетмәсе белән
Әлмәт шәһәре 37 нче “Әкият балалар бакчасы

Режим дня подготовительной к школе группы №4 (6-7 лет) на 2025-2026 уч. год
Мәктәпкә әзерлек төркемендә көндәлек режим (6-7 яшь)

Холодный период года/Елны ңсалкын вакыты		
В дошкольном учреждении/ Балалар бакчасында		
Утренний прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, коррекционные упражнения (артикуляционная, пальчиковая гимнастики, дыхательные упражнения), дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) /Балаларны кабул итү, уеннар мәстәкыйль эшчәнлек, коррекцион күнегүләр, кизү тору, иртәнге гимнастика.		06.15- 08.30
Подгрупповые и индивидуальные логопедические занятия Кече төркемдә һәм мәстәкыйль рәвештә логопед шөгылә		08.00.-12.00
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртәнге ашка әзерлек		08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям/ Уеннар, шөгыләләргә әзерлек		08.50-09.00
Занятия /Шөгыләләр	понедельник -среда пятница	09.00- 9.30; 09.40-10.10; 10.20-10.50;
	четверг	09.00- 9.30; 09.40-10.10; 11.30-12.00;
Второй завтрак/ икенче иртәнге аш		10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/Саф һавага әзерлек, саф һавада булу, саф һавадан керү		10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед/Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш		12.20- 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры /йокыга әзерлек, көндөзгә йокы, әкрәнләпйокыдан тору, чыныктыру алымнары		12.50-15.10
Полдник /Төшкеш		15.10-15.20
Индивидуальные занятия с воспитателем по заданию логопеда или кружковая работа (игры, самостоятельная деятельность детей, труд) /Калганнар: мәстәкыйль һәм иҗади эшчәнлек(хәрәкәтләр, дидактик, ролләр уеннар, матур әдәбият)		15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин /Кичке ашкәзерлек, кичке аш		16.00 -16.20
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей /Саф һавага әзерләнү, балаларның мәстәкыйль эшчәнлегә		16.20-16.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд) уход детей домой Саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт), балаларны өйләренә озату		16.40 -18.15
Дома/Өйдә		
Прогулка с детьми/ Саф һавада булу		18.15-19.35
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры/һавадан, керү, тынычуеннар, гигиена күнекмәләре		19.35-20.45
Ночной сон/Төнге йокы		20.45-6.30

Холодный период года/Елпың салкын вакыты		
В дошкольном учреждении/ Балалар бакчасында		
Утренний прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, коррекционные упражнения (артикуляционная, пальчиковая гимнастики, дыхательные упражнения), дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) /Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, коррекцион күнегүләр, иртәнге гимнастика.		06.15- 08.10
Подгрупповые и индивидуальные логопедические занятия Кече төркемдә һәм мөстәкыйль рәвештә логопед шөгыле		08.00.-12.00
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртәнге ашка әзерлек		08.10-08.30
Игры, подготовка к занятиям/ Уеннар, шөгыльләргә әзерлек		08.30-09.00
Занятия /Шөгыльләр	понедельник-четверг	9.00 -9.25 9.40 – 10.05
	пятница	9.00-9.25 11.10.11.35
Второй завтрак/ икенче иртәнге аш		10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/Саф һавага әзерлек, саф һавада булу, саф һавадан керү		10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед/Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш		12.00 -12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры /йокыга әзерлек, көндөзгә йокы, әкрәнләпйокыдан тору, чыныктыру алымнары		12.30-15.10
Полдник /Төшке аш		15.10-15.20
Индивидуальные занятия с воспитателем по заданию логопеда или кружковая работа; рисование(лепка, аппликация); игры, самостоятельная деятельность детей, труд / Логопед биремнәрентәрбиячебеләнмөстәкыйльүзләштерү; түгәрәкэшчәнлеге;рәсемләү (әвәләү, кисеп-ябыштыру; мөстәкыйль һәм ижади эшчәнлек(хәрәкәтле, дидактик, ролле уеннар, матур әдәбият)		15.20- 16.00
Подготовка к ужину, ужин /Кичке ашкәзерлек, кичке аш		16.00 -16.20
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей /Саф һавага әзерләнү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге		16.20-16.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд) уход детей домой Саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт), балаларны ойләренә озату		16.50 -18.15
Дома/Өйдә		
Прогулка с детьми/ Саф һавада булу		18.15-19.35
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры/һавадан, керү, тыныч уеннар,гигиена күнекмәләре		19.35-20.45
Ночной сон/Төнге йокы		20.45-6.30

Педагоглар советының
№ 1 беркетмәсе белән



года

“Әкият балалар бакчасы”

В дошкольном учреждении/ Балалар бакчасында

Утренний прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, коррекционные упражнения (артикуляционная, пальчиковая гимнастики, дыхательные упражнения), дежурство, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) /Балаларны кабул итү,уеннар мәстәкыйль эшчәнлек,коррекцион күнегүләр,кизү тору, иртәнге гимнастика.		06.15- 08.30
Подгрупповые и индивидуальные логопедические занятия Кече төркемдә һәм мәстәкыйль рәвештә логопед шөгыле		08.00.-12.00
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртәнге ашка әзерлек		08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям/ Уеннар, шөгыльләргә әзерлек		08.50-09.00
Занятия /Шөгыльләр	вторник -четверг пятница	09.00- 9.30; 09.40-10.10; 10.20-10.50;
	понедельник	09.00- 9.30; 09.40-10.10; 11.30-12.00;
Второй завтрак/ икенче иртәнге аш		10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/Саф һавага әзерлек, саф һавада булу, саф һавадан керү		10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед/Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш		12.20- 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры /йокыга әзерлек, көндөзгә йокы, әкрәнләпйокыдан тору, чыныктыру алымнары		12.50-15.10
Полдник /Төшкеаш		15.10-15.20
Индивидуальные занятия с воспитателем по заданию логопеда или кружковая работа (игры, самостоятельная деятельность детей, труд) /Калганнар: мәстәкыйль һәм иҗади эшчәнлек(хәрәкәтле, дидактик, ролле уеннар, матур әдәбият)		15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин /Кичке ашкәзерлек, кичке аш		16.00 -16.20
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей /Саф һавага әзерләнү, балаларның мәстәкыйль эшчәнлеге		16.20-16.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд) уход детей домой Саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт), балаларны өйләренә озату		16.40 -18.15
Дома/Өйдә		
Прогулка с детьми/ Саф һавада булу		18.15-19.35
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры/һавадан, керү, тынычүеннар, гигиена күнекмәләре		19.35-20.45
Ночной сон/Төнге йокы		20.45-6.30