

Согласно контракту
№ 2025.034
От 28.03.2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 37 «Сказка»
Маркина Л.П.

МЕНЮ

наименование блюда	грамм	ккал
Завтрак		
1.Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	214,80
2.Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
3.Бутерброд с сыром,маслом сливочным	30/5/5	128,77
2 завтрак		
1.Фрукты свежие	100	47
Обед		
1.Салат из квашенной капусты	50	46,85
2.Борщ со свежей капустой, с картофелем на курином бульоне, со сметаной	180/7	85,97
3.Гуляш из отварной птицы	40/40	123,51
4.Макаронные изделия отварные,с маслом сливочным	130/3	165,79
5.Компот из свежих яблок	180	103,14
6.Хлеб пшеничный	30	70,57
6. Хлеб ржаной	45	89,19
Полдник		
1.Кисломолочный напиток (ацидофильный напиток)	180	92
Ужин		
1.Расстегай с рыбой	100	220
2.Напиток из шиповника	180/6	31,38

Меню на
9.12.2025г.