

Согласно контракту

№ 2025.034

От 28.03.2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 37 «Сказка»

Маркина Л.П.

меню на
10.12.2025г.

наименование блюда	грамм	ккал
Завтрак		
1.Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	238,71
2.Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
3.Бутерброд с сыром,маслом сливочным	30/5/5	128,77
2 завтрак		
1.Фрукты свежие	100	47
Обед		
1.Икра кабачковая	50	34,80
2.Суп картофельный с клецками на курином бульоне	180	107,24
3.Плов из отварной птицы	200	282,55
4.Компот из свежих яблок	130	103,14
5.Хлеб пшеничный	35	82,25
6.Хлеб ржаной	45	89,19
Полдник		
1. Кисломолочный напиток (ацидофильный напиток)	180	92
2.Кондитерские изделия (печенье)	20	83,40
Ужин		
1.Котлеты рыбные	70	101,72
2.Пюре картофельное с маслом сливочным	140/3	147,90
3.Чай с сахаром	180/6	23,94
4.Хлеб пшеничный	35	82,25