

Согласно контракту
№ 2023.753
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка»

Маркина Л.П

7 Апреля 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с геркулесовой крупой	200	2,97	3,57	6,14	71,20	0,66
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	1,43
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77	0,04
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД						
Салат из квашенной капусты	50	0,85	2,50	4,23	42,85	9,91
Рассольник домашний на курином бульоне, с куриными фрикадельками, со сметаной	180/11/5	3,45	6,30	10,40	119,17	9,61
Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	150/30	11,56	9,74	27,30	243,48	22,32
Кисель	180	0,54	0,09	27,17	111,24	0,99
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	651	19,37	20,25	86,92	605,84	42,83
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,30	2,34
Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
Итого:	200	7,70	8,55	37,20	256,56	2,34
Эч-почмак с говядиной	100	13,20	14,93	57,30	414,29	
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83
Итого:	293	13,33	14,96	63,53	440,77	2,83
всего:	1664	51,07	56,75	250,73	1728,08	60,13
Итого стоимость питания в день		146,50				