



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
Маркина Л.П.  
«Д/с № 37 «Сказка» *Л.П. Маркина*

Меню на 04.12.2025							День 4 - ый
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	C	
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	6,04	5,24	30,04	214,80		
Кофеинный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	30/5	2,29	4,50	15,49	111,68		
<b>Итого:</b>	<b>404</b>	<b>11,18</b>	<b>12,45</b>	<b>55,68</b>	<b>401,06</b>	<b>1,17</b>	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>							
Сок	200	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>84,80</b>	<b>4,00</b>	
<b>ОВЕД</b>							
Салат из свеклы с яблоками	60	0,65	3,1	3,86	46,02		
Щи со свежей капустой, с картофелем на бульоне из индейки, со сметаной	180/7	1,36	4,59	4,77	70,02	8,00	
Индейка тушенная с овощами по-татарски	40/30	10,76	10,11	4,01	150,93	5,03	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	4,81	6,09	22,96	165,7	0,00	
Компот из урюка	180	0,40	0,02	16,60	68,20	2,44	
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00	
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10		
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>23,61</b>	<b>24,73</b>	<b>87,26</b>	<b>672,40</b>	<b>15,47</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
Кисломолочный напиток9ацидофильтральный напиток)	180/3	5,22	4,50	7,56	92,00	0,54	
<b>УЖИН</b>							
Запеканка творожная с молоком сгущенным	130/20	24,20	20,06	32,78	408,20	0,54	
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	
<b>Итого:</b>	<b>516</b>	<b>29,48</b>	<b>24,58</b>	<b>46,36</b>	<b>524,30</b>	<b>1,11</b>	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1830</b>	<b>65,27</b>	<b>61,76</b>	<b>209,70</b>	<b>1682,56</b>	<b>21,75</b>	

