

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 37 «Сказка»» Маркина Л.П.



Меню на 04.12.2025					День 4 - ый	
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	6,04	5,24	30,04	214,80	
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58	1,17
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	30/5	2,29	4,50	15,49	111,68	
Итого:	404	11,18	12,45	55,68	401,06	1,17
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	200	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
Итого:	200	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
ОБЕД						
Салат из свеклы с яблоками	60	0,65	3,1	3,86	46,02	
Щи со свежей капустой,с картофелем на бульоне из индейки,со сметаной	180/7	1,36	4,59	4,77	70,02	8,00
Индейка тушеная с овощами по-татарски	40/30	10,76	10,11	4,01	150,93	5,03
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	4,81	6,09	22,96	165,7	0,00
Компот из урюка	180	0,40	0,02	16,60	68,20	2,44
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	710	23,61	24,73	87,26	672,40	15,47
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток(ацидофильный напиток)	180/3	5,22	4,50	7,56	92,00	0,54
УЖИН						
Запеканка творожная с молоком сгущенным	130/20	24,20	20,06	32,78	408,20	0,54
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03
Итого:	516	29,48	24,58	46,36	524,30	1,11
ВСЕГО:	1830	65,27	61,76	209,70	1682,56	21,75

