

Согласно контракту  
№ 2023.753  
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка»

Маркина Л.П.

4 Апреля 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша полбяная молочная с маслом сливочным	180/3	4,83	7,26	29,50	202,64	
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	15,82	106,74	1,43
Бутерброд с сыром, маслом	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77	0,04
<b>Итого:</b>	<b>409</b>	<b>11,32</b>	<b>12,49</b>	<b>54,79</b>	<b>377,99</b>	<b>1,47</b>
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>						
Сок	180	2,83	3,15	13,70	94,40	3,60
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>2,83</b>	<b>3,15</b>	<b>13,70</b>	<b>94,40</b>	<b>3,60</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из картофеля с солеными огурцами	60	0,73	4,71	5,38	66,84	3,62
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, с куриными фрикадельками, со сметаной	180/10/7	2,84	5,91	8,92	106,63	7,82
Фрикадельки куриные в молочном соусе	50/25	7,49	8,92	6,45	136,30	0,59
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	4,93	2,75	27,70	155,22	0,00
Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14	0,81
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>19,10</b>	<b>22,01</b>	<b>91,36</b>	<b>657,23</b>	<b>12,84</b>
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,56	91,80	0,54
Булочка дорожная	50	3,39	4,90	30,10	165,50	
<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,41</b>	<b>9,40</b>	<b>37,66</b>	<b>257,30</b>	<b>0,54</b>
<b>УЖИН</b>						
Запеканка творожная с ягодным соусом	120/30	13,34	14,53	49,10	418,50	2,14
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83
<b>Итого:</b>	<b>343</b>	<b>13,47</b>	<b>14,56</b>	<b>62,98</b>	<b>444,98</b>	<b>4,97</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1877</b>	<b>55,13</b>	<b>61,61</b>	<b>260,49</b>	<b>1831,90</b>	<b>23,42</b>
<b>Итого стоимость питания в день</b>		<b>146,50</b>				