

Согласно контракту  
№ 2023.753  
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка»

\_\_\_\_\_ Маркина Л.П

31 Марта 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5	7,46	9,52	33,83	251,91	0,86
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	90,54	1,17
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>11,32</b>	<b>12,05</b>	<b>54,58</b>	<b>377,85</b>	<b>2,03</b>
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>						
Сок	180	2,83	3,15	13,70	94,40	3,60
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>2,83</b>	<b>3,15</b>	<b>13,70</b>	<b>94,40</b>	<b>3,60</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из кукурузы к/с	60	1,73	3,71	4,82	59,58	5,58
Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками, со сметаной	180/11/7	3,45	6,63	9,96	117,51	6,20
Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	8,56	7,60	10,31	144,36	0,22
Макаронные изделия отварные с овощами	130	4,48	5,19	24,72	163,28	2,35
Кисель	180	0,54	0,09	27,18	111,24	0,99
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
<b>Итого:</b>	<b>686</b>	<b>18,77</b>	<b>20,05</b>	<b>94,82</b>	<b>625,49</b>	<b>15,34</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,30	2,34
Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>7,69</b>	<b>8,55</b>	<b>37,19</b>	<b>256,58</b>	<b>2,34</b>
<b>УЖИН</b>						
Капуста тушеная с мясом индейки	180	12,08	13,89	11,50	250,30	25,71
Напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	18,68	79,38	90,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
<b>Итого:</b>	<b>396</b>	<b>14,12</b>	<b>14,38</b>	<b>62,90</b>	<b>428,58</b>	<b>115,71</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1862</b>	<b>54,73</b>	<b>58,18</b>	<b>263,19</b>	<b>1782,90</b>	<b>139,02</b>

Итого стоимость питания в день

146,5