

Согласно контракту
№ 2023.753
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с №37
«Сказка»

_____Маркина

30 Марта 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	7,73	5,60	39,81	241,16	0,86
Чай с молоком,сахаром	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70	1,20
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77	0,04
Итого:	409	11,01	12,07	54,30	378,78	2,10
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД						
Салат из припущенной моркови с изюмом	60	0,75	0,08	13,37	57,18	2,42
Суп-лапша домашняя на курином бульоне,с мясом птицы	180/10	4,65	6,22	8,41	114,78	0,64
Жаркое из птицы по-домашнему	180	16,66	18,61	17,05	303,43	6,95
Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52	0,65
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	655	19,07	21,31	94,11	626,83	10,66
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток	180	5,40	1,80	7,20	66,60	1,44
Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
Итого:	200	7,79	8,55	37,20	256,80	1,44
УЖИН						
Ватрушка с творогом	90	13,20	15,30	55,80	402,05	0,05
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83
Итого:	283	13,33	15,33	62,03	428,53	2,88
ВСЕГО:	1647	51,60	57,66	257,44	1737,94	27,08
Итого стоимость питания в день	146,50					