

Согласно контракту

№ 2025.034

От 28.03.2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 37 «Сказка»

Маркина Л.П.

02.12.2025

МЕНЮ

наименование блюда	грам	ккал
Завтрак		
1.Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	241,16
2.Какао с молоком	180/6	90,78
3.Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5	111,68
2 завтрак		
1. Сок	200	84,80
Обед		
1.Салат из моркови с сахаром	60	31,38
2.Борщ со свежей капустой на мясном бульоне,со сметаной	180/7	85,97
3.Гуляш из отварной говядины	40/40	176,80
4.Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130/3	205,27
5.Кисель	180	75,24
6.Хлеб пшеничный	35	82,25
7.Хлеб ржаной	45	89,19
Полдник		
1.Кисломолочный напиток (ряженка)	180	92
2.Кондитерское изделие(вафли)	20	108,50
Ужин		
1.Королевская ватрушка(вафли)	150	404
2.Чай с сахаром и лимоном	180/6/ 7	26,48