

Согласно контракту
№ 2023.753
От 23.12.2022 г.

Заведующий МБДОУ "Д/с №3 /
«Сказка»

Маркина Л.П.

29 Марта 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5	5,47	6,75	29,10	199,50	1,05
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	1,43
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	180	2,83	3,15	13,70	94,40	3,60
ОБЕД						
Винегрет с солеными огурцами	60	0,84	6,02	4,37	75,06	5,78
Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне, с куриными фрикадельками и со сметаной	180/11/7	3,27	6,50	7,02	104,59	11,52
Биточки "Домашние"	70	10,65	15,50	10,72	225,40	0,73
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	3,14	5,46	32,56	192,01	
Компот из изюма	180	0,31	0,07	26,87	109,98	
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	685	18,22	21,34	94,99	631,98	18,03
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,30	2,34
Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
Итого:	200	6,50	7,38	28,99	199,60	2,34
УЖИН						
Омлет натуральный	150	11,62	15,01	43,20	335,23	0,26
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
Итого:	366	13,96	15,27	63,98	429,83	0,29
ВСЕГО:	1831	52,84	58,59	256,37	1733,56	26,74

Итого стоимость питания в день

146,5