

Согласно контракту
№ 2023.753
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка»

_____ Маркина Л.П

28 Апреля 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5	7,46	9,52	33,83	251,91	0,86
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	90,54	1,17
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Итого:	400	11,32	12,05	54,58	377,85	2,03
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	180	2,83	3,15	13,70	94,40	3,60
Итого:	180	2,83	3,15	13,70	94,40	3,60
ОБЕД						
Салат из кукурузы к/с	60	1,73	3,71	4,82	59,58	5,58
Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками, со сметаной	180/11/7	3,45	6,63	9,96	117,51	6,20
Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	8,56	7,60	10,31	144,36	0,22
Макаронные изделия отварные с овощами	130	4,48	5,19	24,72	163,28	2,35
Кисель	180	0,54	0,09	27,18	111,24	0,99
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	686	18,77	20,05	94,82	625,49	15,34
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,30	2,34
Кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,70	90,20	
Итого:	200	7,69	8,55	37,19	256,58	2,34
УЖИН						
Капуста тушеная с мясом индейки	180	12,08	13,89	11,50	250,30	25,71
Напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	18,68	79,38	90,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
Итого:	396	14,12	14,38	62,90	428,58	115,71
ВСЕГО:	1862	54,73	58,18	263,19	1782,90	139,02

Итого стоимость питания в день

146,5